

Dân chúng tại nhiều khu vực trên thế giới bao gồm Trung Quốc, Việt Nam, Cao Miên, Lào, và Thái Lan thường bị bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia.

Người bị bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia thường không thấy có triệu chứng gì.

Bạn có thể bị bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia mà bạn không biết.



Cooley's Anemia Foundation
330 Seventh Ave., Suite 900, New York, NY 10001
(212) 279-8090 (800) 899-3578 FAX (212) 279-5999

www.cooleysanemia.org

Vietnamese

Bạn đã được kiểm tra
xác định bệnh thiếu
máu di truyền thể Alpha
Thalassemia chưa?

Thalassemia là tên gọi chung cho một nhóm bệnh máu có tính chất di truyền. Hơn hai triệu người tại Hoa Kỳ có dấu hiệu di truyền gây bệnh thiếu máu thalassemia.

Bạn có thể là một trong số những người đó.

Có hai lý do rất quan trọng khiến bạn phải tìm hiểu xem mình có bị **bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia** hay không:

Thứ nhất, khi hai người bị bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia có con với nhau, có xác suất một phần tư (25%) là đứa con của họ khi sinh ra sẽ bị **bệnh máu trầm trọng** cần phải được tiếp máu cả đời và điều trị bằng thuốc.

Thứ hai, một vài bác sĩ có thể lầm **bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia** với một bệnh trạng khác và cho toa điều trị sai cho bạn.

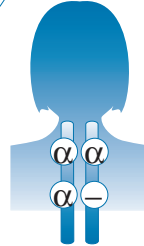
Rất dễ tìm hiểu xem bạn có bị **bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia** hay không.

Bước đầu tiên để tìm hiểu xem bạn có bị **bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia** hay không là yêu cầu bác sĩ kiểm tra kích thước các tế bào hồng cầu của mình. Giá trị này thể hiện qua chỉ số Thể Tích Hồng Cầu Trung Bình (MCV) trong Công Thức Thử Máu (CBC) của bạn. Bác sĩ có thể đã có hồ sơ lưu về công thức máu (CBC) này của bạn.

Nếu chỉ số MCV của bạn nhỏ hơn 75, bạn có thể đã bị **bệnh thiếu máu di truyền thể thalassemia**. Các xét nghiệm thêm, bao gồm việc kiểm tra điện di hemoglobin và xác định hàm lượng ferritin trong huyết thanh, cần phải thực hiện để xác định xem bạn có bị **bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia** hay không. Bác sĩ của bạn có thể yêu cầu thực hiện các xét nghiệm này.

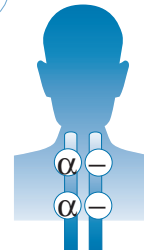
Có hai loại **bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia**:

1



Có mầm bệnh ở thể tiềm ẩn:
Tình trạng này không gây ra vấn đề gì cho sức khỏe và chỉ có thể chẩn đoán xác định bằng phương pháp xét nghiệm DNA đặc biệt.

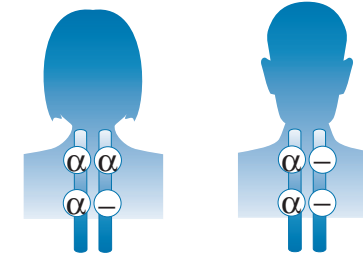
2



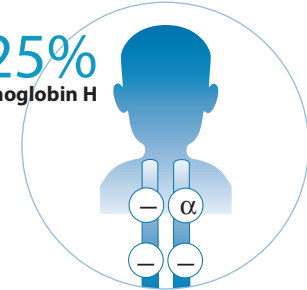
Bệnh thiếu máu di truyền thể Alpha thalassemia:
Tình trạng này nói chung cũng không gây ra vấn đề gì cho sức khỏe ngoài chứng thiếu máu nhẹ có thể gặp. Các tế bào hồng cầu có kích thước nhỏ hơn kích thước bình thường. Các bác sĩ thường lầm **bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia** với chứng thiếu máu do thiếu sắt.

Để biết thêm thông tin về bệnh thiếu máu di truyền thể thalassemia, xin vui lòng liên lạc với: Cooley's Anemia Foundation theo số điện thoại (800) 522-7222 hoặc info@cooleysanemia.org. Bạn cũng có thể thăm web site của chúng tôi tại www.cooleysanemia.org.

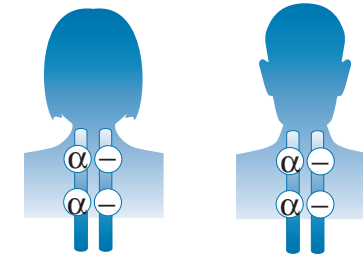
Nếu cha (hoặc mẹ) bị **bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia** và người còn lại có mầm bệnh ở thể tiềm ẩn, thì có xác suất **25%** mỗi khi mang thai đứa con sinh ra sẽ bị bệnh **hemoglobin H**. Tình trạng bệnh này có thể dẫn đến các vấn đề nghiêm trọng cho sức khỏe, như lá lách lớn, dị dạng xương, và mệt mỏi.



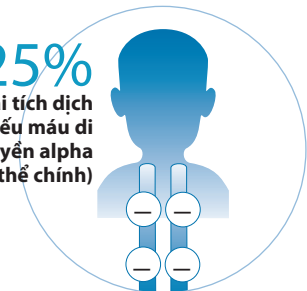
25%
bị hemoglobin H



Nếu cả cha lẫn mẹ đều mang bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia, có xác suất 25% cho mỗi lần mang thai là đứa bé có thể bị di truyền ở dạng thai tích dịch, cũng còn được gọi là **bệnh thiếu máu di truyền alpha thalassemia thể chính**. Tình trạng bệnh này cần phải được điều trị trong thời gian mang thai để có thể cứu sống được đứa bé.



25%
bị thai tích dịch (bệnh thiếu máu di truyền alpha thalassemia thể chính)



Nếu bạn đã được kiểm tra xác định **bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia** và phát hiện có mầm bệnh, thì hôn phối của bạn cũng nên đi kiểm tra xác định **bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia**.

Nếu bạn và hôn phối đều có **bệnh thiếu máu di truyền thể alpha thalassemia** và dự định sinh con, các bạn nên tìm gặp cố vấn về di truyền để tham khảo ý kiến.