ካብ ደቡብ ቻይና፡ ቬትናም፡ ካምቦድያ፡ ላኦስን ታይላንድን ሓዊሱ ካብ ብዙሓት ዞባታት ዓለም ዝመጹ ሰባት መብዛሕትኡ ግዜ ናይ alpha thalassemia trait ኣለዎም።

Alpha thalassemia trait ዘለዎም ሰባት ብሓፈሻ ዝኾነ ምልክት ኣየርእዩን።

ምናልባት ውን ዘይፈለጥካዮ ናይ alpha thalassemia trait ባህሪ ክህልወካ ይኽእል እዩ።

ናይ alpha thalassemia trait ምርመራ ጌርኩም ትፈልጡ ዶ?

Cooley's Anemia Foundation
330 Seventh Avenue, #201 New York, NY 10001
(212) 279-8090 FAX (212) 279-5999
www.thalassemia.org

CAF

Thalassemia ስም ናይ ሓደ ጀነቲካዊ ጸገማት ደለዎ ጉጅለ ደም እዩ። ኣብ ኣመሪካ ልዕሊ ክልተ ሚልዮን ሰባት Thalassemia ዝምልከት ጀነቲካዊ ባህሪ ኣለዎም።

ሓደ ካብኣቶም ክትከውን ትኽእል ኢኻ።

alphathalassemia trait ከም ዘለካ ንምርግጋጽ ክልተ ኣዝዮም ኣገደስቲ ምኽንያታት ኣለዉ፡-

ቀዳማይ፡ ክልቲኦም alpha thalassemia trait ዘለዎም ክልተ ሰባት ቆልዓ ምስ ዝወልዱ፡ ውላዶም ንምሉእ ዕድሚኡ ምምሕላፍ ደም ሕክምናን መድሃኒትን ዘድልዮ ከቢድ ናይ ደም ሕማም ሒዙ ክውለድ ካብ ኣርባዕተ ሓደ (25%) ዕድል ኣሎ።

ካልኣይ፡ ገለ ሓካይም **alpha thalassemia trait** ምስ ካልእ ኩነታት ብምግጋይ ጌጋ ሕክምና ክእዝዙልካ ይኽእሉ።

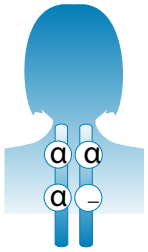
Alpha thalassemia trait ከም ዘለካ ንምፍላጥ ቀሊል እዩ።

ናይ **alpha thalassemia trait** እንተሃልዩካ ንምፍላጥ እቲ ቀዳማይ ስጉምቲ፡ ንሓኪምካ ዓቕን ቀያሕቲ ዋህዮታት ደምካ ክምርምር ምሕታት እዩ። እዚ ድማ ብMean Corpuscular Volume (MCV, ማእኸላይ እኩብ ዓቕን) ናይቲ ናትካ Complete Blood Count (CBC, ምሉእ ቁጽሪ ደም) ዝርአ እዩ። ሓኪምካ ድሮ መዝገብ ናይ CBC ክህልዎ ይኽእል እዩ።

ምርመራ MCV ትሕቲ 80 እንተኾይኑ፡ **alpha thalassemia trait)** ክህልወካ ይኽእል። **Alpha thalassemia trait** ኣለካን የብልካንን ንምፍላጥ ተወሳኺ መርመራታት፡ ከም hemoglobin electrophoresis ከምኡ'ውን serum ferritin ከድሊ እዩ። እዞም መርመራታት ብሓኪምካ ክእዘዙ ይኽእሉ።

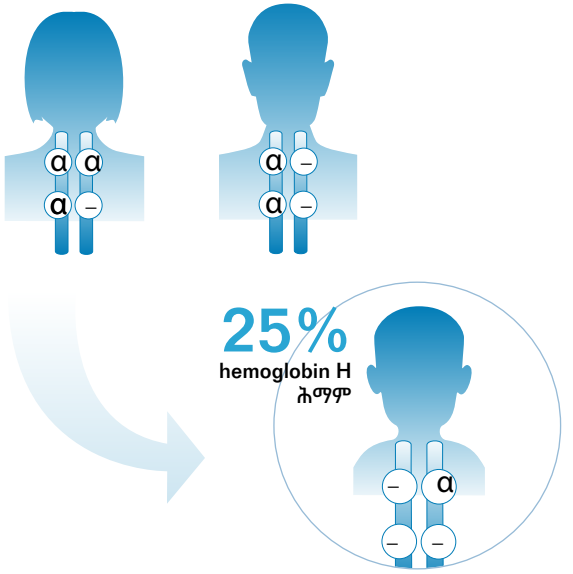
ክልተ ዓይነት **alpha thalassemia trait** ኣለዉ፡-

1

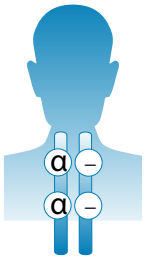


ድምጺ ኣልቦ ተሸካሚ፡-
እዚ ሕማም እዚ ዝኾነ ናይ ጥዕና ጸገም ዘየስዕብ ኮይኑ፡ ብፍሉይ መርመራ DNA ጥራይ እዩ ክፍለጥ ዝኽእል።

ሓደ ወላዲ ናይ **alpha thalassemia trait** እንተሃልይዎ እቲ ካልእ ወላዲ ድማ ድምጺ ኣልቦ ተሸካሚ እንተኾይኑ፡ ኣብ **ነፍሲ ወከፍ** ጥንሲ ውላዱ **ብሕማም hemoglobin H25%** ናይ ምውላድ ዕድል ኣሎ። እዚ ኩነታት እዚ ከም ምግፋሕ ሓሞት፡ ምጉዳል ዓጽሚን ድኻምን ዝኣመሰሉ ከበድቲ ናይ ጥዕና ጸገማት ከስዕብ ይኽእል።

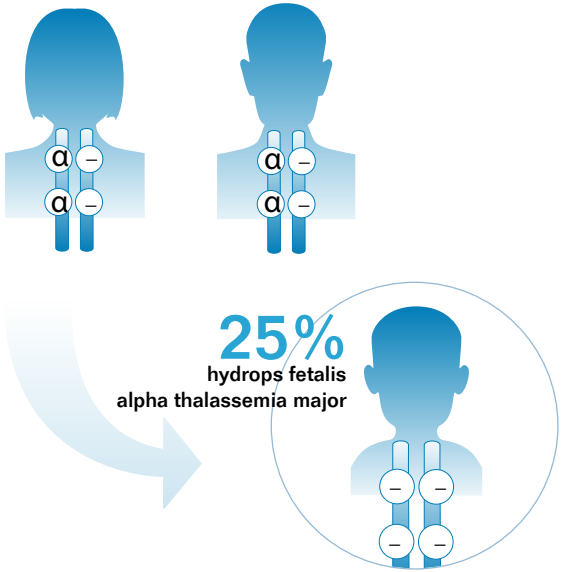


2



Alpha thalassemia trait:-
እዚ ኩነታት እዚ ብሓፈሻ ብዘይካ ክህሉ ዝኽእል ቀሊል ዋሕዲ ደም ካልእ ናይ ጥዕና ጸገም ዘስዕብ እውን ኣይኮነን። እቶም ቀያሕቲ ዋህዮታት ደም ካብቲ ልሙድ ይንእሱ።
መብዛሕትኡ ግዜ ሓካይም ን **alpha thalassemia trait** ምስ ካብ ሕጽረት ኣይሮን(iron) ዝመጽእ ዋሕዲ ደም ይጋገዩ።

ክልቲኦም ወለዲ **alpha thalassemia trait)** ዘልዎም እንተኾይኖም፡ ኣብ **ነፍሲ ወከፍ** ጥንሲ እቲ ህጻን hydrops fetalis ናይ ምውራስ ዕድል ኣለዎ፡ እዚ ድማ **alpha thalassemia major** ተባሂሉ'ውን ይፍለጥ። እዚ ሕማም እዚ እቲ ህጻን ብህይወት ንኽነብር ኣብ እዋን ጥንሲ ሕክምና የድልዮ።



CAF

ብዛዕባ thalassemia ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ፡ በዚ ዝስዕብ ተወከሱ፡-
Cooley's Anemia Foundation ኣብ (212) 279-8090
ወይ info@thalassemia.org
ኣብ መርበብ ሓበሬታና www.thalassemia.org እውን ክትውከሱ ትኽእሉ ኢኹም።

ንalpha thalassemia trait ተመርሚርካን ተሸካሚ እቲ ባህሪ ኮይንካ እንተተረኺቡን፡ መጻምድትኻ'ውን **alpha thalassemia trait ክምርመር ኣለዎ ።**

ንስኻን መጻምድትኻን ክልቴኹም ናይ **alpha thalassemia trait**ልኹፋት ኮንኩም ቆልዑ ክትወልዱ መደብ ምስ ዝህልወኩም ፡ ምኽሪ ካብ ኣማኻሪ ጀነቲክ ክትደልዩ ይግባእ።