



بیتا تلمسیا بیشتر در افراد مدیترانه ای،
خاورمیانه، آفریقایی، آسیای جنوبی
(هندی، پاکستانی و غیره)، نژاد آسیای
جنوب شرقی و چینیایی دیده می شود.

افرادی که دارای ویژگی بیتا تلمسیا
هستند، معمولاً هیچ مشکل سلامتی
غیر از کم خونی خفیف را تجربه
نخواهند کرد.

شما ممکن است ویژگی بیتا تلمسیا
داشته باشید و آن را نمی دانید.

آیا شما برای ویژگی
بیتا تلمسیا مورد
معاینه قرار گرفته اید؟

Cooley's Anemia Foundation
330 Seventh Avenue, #200 New York, NY 10001
(212) 279-8090 فکس (212) 279-5999

www.thalassemia.org



فردی که دارای **ویژگی بیتا تلمسیا (جزئی)** است، به سادگی دارای ویژگی جنتیکی بیتا تلمسیا است و معمولاً به غیر از کم خونی خفیف، هیچ مشکل صحتی را تجربه نخواهد کرد.

داکتران اغلب هجرات سرخ خونی کوچک فرد مبتلا به **بیتا تلمسیا جزئی** را به عنوان نشانه کم خونی کمبود آهن اشتباه می کنند و مکمل های آهن را به اشتباه تجویز می کنند که به کم خونی کمک نمی کند.

اگر شما برای **ویژگی بیتا تلمسیا** معاینه شده اید و مشخص شده است که حامل ویژگی است، همسر شما نیز باید برای **ویژگی بیتا تلمسیا معاینه شود**.

برای درک اینکه تلمسیا چگونه بر بدن انسان تأثیر می گذارد، ابتدا باید کمی در مورد خون بدانید.

خون اکسیجن را از ریه ها به قسمت های دیگر بدن شما منتقل می کند. اکسیجن توسط پروتئینی به نام هموگلوبین که در داخل هجرات سرخ خود یافته می شود، حمل می شود. هموگلوبین از دو نوع مختلف پروتئین ساخته شده است که به آن گلوبین های آلفا و بیتا گفته می شود.

بیتا گلوبین توسط دو جین ساخته می شود، یکی از هر یک از والدین به طفل منتقل می شود. افرادی که یک جین بیتا گلوبین غیر طبیعی دارند **ویژگی بیتا تلمسیا** (همچنین به عنوان بیتا تلمسیا جزئی شناخته می شود) را دارند.

تلمسیا نام گروهی از اختلالات خونی جنتیکی است. بیش از دو میلیون نفر در ایالات متحده دارای ویژگی جنتیکی تلمسیا هستند.

شما ممکن است یکی از آنها باشید.

دو دلیل بسیار مهم برای اینکه شما بفهمید آیا شما ویژگی بیتا تلمسیا دارید وجود دارد:

اول، وقتی دو نفر که هر دو دارای **ویژگی بیتا تالاسمی** هستند طفل دارند، یک در چهار وجود دارد (25%) **هریک از** بارداری که طفل با **اختلال جدی خون** متولد می شود که نیاز به انتقال خون مادام العمر و درمان های دوايي دارد.

دوم، برخی از داکتران ممکن است **ویژگی بیتا تلمسیا** را برای مرض دیگری اشتباه بگیرند و درمان اشتباه را برای شما تجویز کنند.

یافتن اینکه آیا شما ویژگی بیتا تلمسیا دارید آسان است.

اولین قدم برای فهمیدن اینکه آیا شما **ویژگی بیتا تلمسیا** دارید، این است که از داکتر خود بخواهید به اندازه هجرات سرخ خون شما نگاه کند. این توسط حجم اوسط Corpuscular Volume (MCV) کامل شمارش خون (CBC) شما نشان داده شده است. داکتر شما ممکن است قبلاً سابقه CBC شما را در دوسیه داشته باشد.

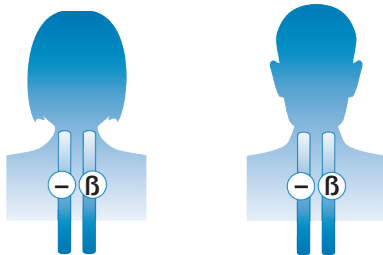
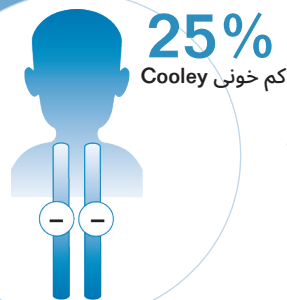
اگر میزان قرائت MCV شما کمتر از 80 است و کمبود آهن ندارید، ممکن است شما **ویژگی بیتا تالاسمی** داشته باشید. معاینات اضافی، از جمله الکتروفورز هموگلوبین، هموگلوبین کم A2 و کم هموگلوبین F، برای تعیین اینکه آیا شما **ویژگی بیتا تالاسمی** دارید، ضروری است. این معاینات را می توان توسط داکتر خود سفارش داد.

..سپس

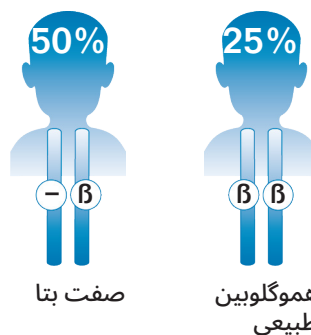
25% چانس با **هریک از** بارداری وجود دارد که **طفاشان دو جین بیتا گلوبین غیر طبیعی** را به ارث می برد.

در شدیدترین شکل خود، این ممکن است باعث شود که **بیتا تلمسیا عمده** یا کم خونی **شدید Cooley**، یک اختلال خون شدید که باعث کم خونی تهدید کننده زندگی می شود که نیاز به انتقال منظم خون و مراقبت های طبی در حال انجام دارد.

وراثت دو جین غیر طبیعی بیتا گلوبین همچنین ممکن است باعث شود **بیتا تلمسیا انترمیدیا**، یک کم خونی متوسط شدید یا مشکلات صحتی قابل توجهی از جمله تغییر شکل استخوان و بزرگ شدن طحال.



هر دو والدین دارای ویژگی بیتا تالاسمی هستند،



اگر شما و همسرتان هر دو دارای **ویژگی بیتا تلمسیا** هستید و قصد دارید فرزند داشته باشید، شما باید به یک مشاور جنتیکی مراجعه کنید.

برای معلومات بیشتر در مورد تلمسیا، لطفاً با ما تماس بگیرید:

Cooley's Anemia Foundation در 212) 279-8090 یا

info@thalassemia.org

شما همچنین می توانید از وب سایت ما در www.thalassemia.org