



تالاسمی بتا بیشتر در بین مردم
مدیترانه، خاورمیانه، آفریقا، جنوب
آسیا (هند، پاکستان و غیره)، آسیای
جنوب شرقی و چین شایع است.

افراد دارای صفت تالاسمی بتا معمولاً
هیچ مشکل سلامتی دیگری جز یک کم
خونی خفیف ندارند.

ممکن است شما دارای صفت تالاسمی
بتا باشید و از آن بی خبر باشید.

آیا آزمایش صفت
تالاسمی بتا داده‌اید؟

بنیاد کم‌خونی کولی
(Cooley's Anemia Foundation)

330 Seventh Avenue, #200 New York, NY 10001
(212) 279-8090 FAX(212) 279-5999

www.thalassemia.org



تالاسمی نام گروهی از اختلالات ژنتیکی خون است. بیش از دو میلیون نفر در ایالات متحده دارای صفت ژنتیکی تالاسمی هستند. شما ممکن است یکی از آنها باشید.

دو دلیل بسیار مهم برای شما وجود دارد که بفهمید آیا صفت تالاسمی بتا دارید یا خیر:

اول، زمانی که دو نفر که هر دو دارای صفت تالاسمی بتا باشند، بچه دار شوند، در این صورت احتمال یک چهارم (25%) وجود دارد که در هر بارداری فرزند با اختلال خونی جدی متولد شود که نیاز به انتقال خون و درمان دارویی مادام‌العمر دارد.

دوم، برخی از پزشکان ممکن است صفت تالاسمی بتا را با یک بیماری دیگر اشتباه بگیرند و درمان اشتباه را برای شما تجویز کنند.

فهمیدن اینکه آیا دارای صفت تالاسمی بتا هستید یا خیر، آسان است.

اولین قدم برای یافتن اینکه آیا دارای صفت تالاسمی بتا هستید یا خیر این است که از پزشک خود بخواهید اندازه گلبول‌های قرمز شما را بررسی کند. این با میانگین حجم جسمی (Mean Corpuscular Volume, MCV) شمارش کامل خون (Complete Blood Count, CBC) شما مشخص می‌شود. ممکن است پزشک شما سابقه CBC شما را از قبل در پرونده داشته باشد.

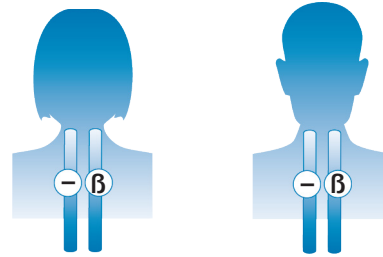
اگر میزان خوانش MCV شما کمتر از 75 است و کمبود آهن ندارید، ممکن است دارای صفت تالاسمی بتا باشید. آزمایشات اضافی، از جمله الکتروفورز هموگلوبین، هموگلوبین کمی A2 و هموگلوبین کمی F، برای تعیین اینکه آیا شما صفت تالاسمی بتا دارید یا خیر ضروری خواهد بود. این آزمایشات می‌تواند توسط پزشک شما تجویز شود.

برای درک اینکه تالاسمی چگونه بر بدن انسان تأثیر می‌گذارد، ابتدا باید کمی در مورد خون بدانید.

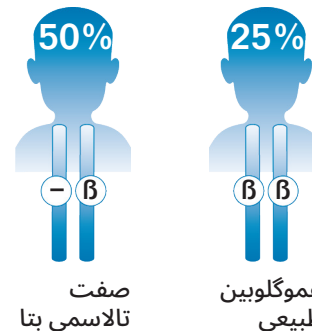
خون اکسیژن را از ریه‌های شما به سایر قسمت‌های بدن شما حمل می‌کند. اکسیژن توسط پروتئینی به نام هموگلوبین که در داخل گلبول‌های قرمز وجود دارد حمل می‌شود. هموگلوبین از دو نوع پروتئین مختلف به نام‌های گلوبین آلفا و بتا ساخته شده است.

گلوبین بتا توسط دو ژن ساخته می‌شود که یکی از آنها از هر یک از والدین به نوزاد منتقل می‌شود. افرادی که دارای یک ژن گلوبین بتا غیرطبیعی هستند، دارای صفت تالاسمی بتا (همچنین معروف به تالاسمی بتا مینور) هستند.

اگر...



هر دو والدین حامل صفت تالاسمی بتا باشند.



صفت تالاسمی بتا

هموگلوبین طبیعی

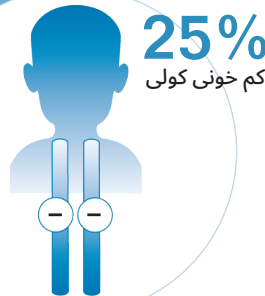
..سپس

احتمال 25% وجود دارد که در هر بارداری فرزندشان دو ژن غیر طبیعی گلوبین بتا را به ارث ببرد.

در شدیدترین شکل خود، این ممکن است باعث تالاسمی بتا ماژور یا کم‌خونی کولی شود که، یک اختلال خونی شدید است که باعث کم‌خونی تهدیدکننده زندگی می‌شود و نیاز به تزریق خون منظم و مراقبت‌های پزشکی مداوم دارد.

وراثت دو ژن غیر طبیعی گلوبین بتا نیز ممکن است باعث تالاسمی بتا

اینترمدیا شود که یک کم‌خونی نسبتاً شدید با مشکلات سلامتی قابل توجه از جمله بدشکلی استخوان و بزرگ شدن طحال است.



25% کم‌خونی کولی



اگر شما و همسرتان هر دو حامل صفت تالاسمی بتا هستید و قصد بچه‌دار شدن دارید، باید از یک مشاور ژنتیک مشاوره بگیرید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد تالاسمی با مراجع زیر تماس بگیرید: بنیاد کم‌خونی کولی به شماره 279-8090 (212) یا info@thalassemia.org همچنین می‌توانید از وبسایت ما به آدرس www.thalassemia.org بازدید کنید