بیټا تلسمیا د مدیترانې، منځني ختیځ،
افریقی، سویلي آسیا (هندي، پاکستان)،
سویل ختیځ آسیا او چینایي نژاد او
نورو خلکو کې خورا عام دی.

هغه خلک چې د بیټا تلاسیمیا ځانګړتیا
لري معمولا به د معتدل انیمیا پرته هیڅ
روغتیایی ستونزې تجربه نه کړي.

تاسو ممکن د بیټا تلاسیمیا ځانګړتیا
ولرئ او پری نه پوهیږئ.

ایا تاسو د د بیټا تلسیمیا ځانګړتیا لپاره معاینه شوی یاست؟

Cooley's Anemia Foundation
330 Seventh Avenue, #200 New York, NY 10001
(212) 279-8090 فکس (212) 279-5999
www.thalassemia.org

تلسیمیا د جینیاتي وینې اختلالاتو ډلې نوم دی. په متحده ایالاتو کې له دوه ملیون څخه ډیر خلک د تلسیمیا لپاره جنیټیک ځانګړتیا لري.

تاسو ممکن له دوی څخه یو یاست.

تاسو لپاره دوه خورا مهم دلیلونه شتون لري ترڅو ومومئ چې ایا تاسو **د بیټا تلسیمیا ځانګړتیا لرئ**:

لومړی، کله چې دوه کسان چې دواړه یې **د بیټا تلسیمیا ځانګړتیا لري** یو ماشوم لري، دلته په څلورو کې یو شتون لري (25%) چانس د **هر** امیدوارۍ سره چې ماشوم به د وینې جدي اختلالتو **سره زیږیدلی وي چې د عمر لپاره د وینې لیږد او درملو ته اړتیا لري.**

دوهم، څینې ډاکټران ممکن د بل حالت لپاره **بیټا تلاسیمیا ځانګړتیا** تیروي او ستاسو لپاره غلط چلند وړاندې کړي.

ومومئ چې ایا تاسو **بیټا تلسیمیا ځانګړتیا لرئ** دا اسانه ده.

د دې موندلو لپاره لومړی ګام چې تاسو د بیټا **تلسیمیا ځانګړتیا لرئ** دا دی چې له خپل ډاکټر څخه وغواړئ چې ستاسو د وینې د سرو حجرو اندازه وګوري. دا ستاسو د بشپړ شوي د منځنۍ کورپوسکولر حجم (MCV) د وینې شمیره (CBC)لخوا ښودل شوی. ستاسو ډاکټر ممکن دمخه په فایل کې ستاسو د CBC ریکارډ ولري.

که ستاسو د MCV لوستل له 75 څخه کم وي، او تاسو د اوسپنې کمښت نه لرئ، تاسو ممکن د **بیټا تلسیمیا ځانګړتیا ولرئ**. اضافي معاینات، د هیموګلوبین الیکټروفورسیس په شمول، کمیتي هیموګلوبین A2 او کمیتي هیموګلوبینF ، به د دې معلوملو لپاره اړین وي چې ایا تاسو **بیټا تلسیمیا ځانګړتیا لرئ** . دا معاینه ستاسو د ډاکټر لخوا فرمایش کیدی شي.

د دې پوهیدو لپاره چې توراسیمیا څنګه د انسان په بدن اغیزه کوي، تاسو باید لومړی د وینې په اړه په لږ څه پوه شئ.

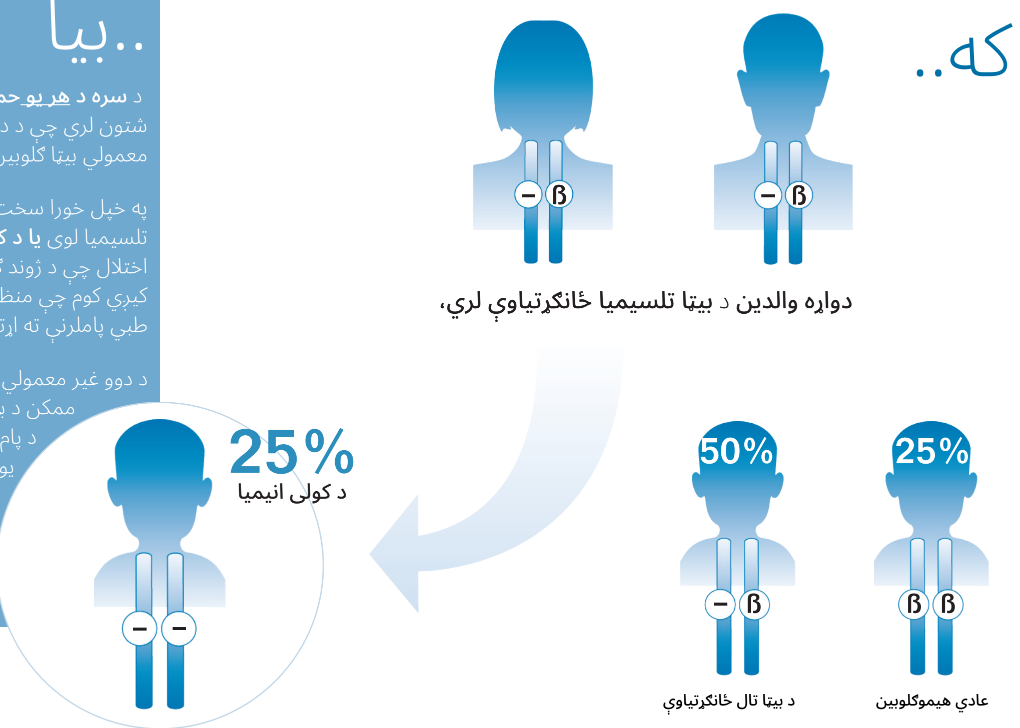
وینه ستاسو د سرو څخه ستاسو د بدن نورو برخو ته اکسیجن وړي. اکسیجن د هیموګلوبین په نوم پروټین لخوا لیږدول کیږي کوم چې د وینې د سرو کرویاتو دننه موندل کیږي. هیموګلوبین د دوه مختلف ډوله پروټینونو څخه جوړ شوی دی، چې د الفا او بیټا ګلوبین په نوم یادیږي.

بیټا ګلوبین د دوه جینونو لخوا رامینځته کیږي، یو یې د هر والدینو څخه ماشوم ته لیږدول کیږي. هغه اشخاص چې یو غیر معمولي بیټا ګلوبین جین لري **بیټا تلسیمیا ځانګړتیا لري** (د **بیټا تلسیمیا کوچنې** په نوم هم پیژندل کیږي).

یو کس چې د **بیټا تلسیمیا ځانګړتیا (کوچنی)** لري په ساده ډول د بیټا تلسیمیا لپاره جینیاتي ځانګړتیاوي لري او معمولا به د معتدل انیمیا پرته نور هیڅ روغتیایي ستونزې تجربه نکړي.

ډاکټران اکثرا د **بیټا تلسیمیا کوچنې** سره د انسان د وینې سره کرویات په غلطۍ سره د اوسپنې د کمښت د انیمیا نښنه ګڼي او په غلطه توګه د اوسپنې اضافي درمل وړاندیز کوي چې د انیمیا سره مرسته نه کوي.

که چیرې تاسو د **بیټا تلسیمیا ځانګړتیاو** لپاره معاینه شوی یاست او د ځانګړتیا وړونکی وموندل شي، نو ستاسو میره باید د **بیټا تلسیمیا ځانګړتیاوې** لپاره هم معاینه شي.



بیا..

د سره د **هر یو حمل سره یو** 25% چانس شتون لري چې د دوی ماشوم به دوه غیر معمولي بیټا ګلوبین جینونه میراث کړي.

په خپل خورا سخت شکل کې، دا ممکن د بیټا تلسیمیا لوی **یا د کوولی انیمیا**، د وینې شدید اختلال چې د ژوند ګواښونکي انیمیا لامل کیږي کوم چې منظم وینې لیږدونو او پراخه طبي پاملرنې ته اړتیا لري.

د دوو غیر معمولي بیټا ګلوبین جینونو میراث ممکن د **بیټا تلسیمیا انټرمیډیا**، د پام وړ روغتیا ستونزو سره یو متوسط شدید انیمیا هم رامینځته کړي پشمول د هډوکو کمزوري کول او د نخاع پراخه کول.

که چیرې تاسو او ستاسو میره دواړه **بیټا تلسیمیا ځانګړتیاوي** لري او د ماشومانو درلودو پلان لرئ، نو تاسو باید د جنیټیک له مشاور څخه مشوره وغواړئ.

د تلسیمیا په اړه د نورو معلوماتو لپاره، مهرباني وکړئ اړیکه ونیسئCooley's: Anemia Foundation په 8090-279 (212) یا info@thalassemia.org تاسو کولی شئ زموږ ویب پاڼې ته هم مراجعه وکړئ په www.thalassemia.org