বিটা থ্যালাসেমিয়া রোগ ইবে ভূমধ্যসাগরর, মধ্যপ্রাচ্য, আফ্রিকান, দক্ষিণ এশীয়ার (ভারতীয়, পাকিস্তানি ইত্যাদি), দক্ষিণ-পূর্ব এশীয়ার আর চীনা বংশের মাইনশর মধ্যে বউত বেশি দেখা যায়।

বিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণযুক্ত মাইনসেত্ত সাধারণত হালকা রক্তকমতি ছাড়া অন্যকোনও শরীরত সমস্যা ন বুঝিব।

অনরতুন বিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ থাইত তারে আর ইবা হয়তো অনে ন জানন।

কুলি'স অ্যানিমিয়া ফাউন্ডেশন

৩৩০ সেভেন্থ অ্যাভিনিউ, #২০০ নিউ ইয়র্ক, এনওয়াই ১০০০১

(২১২) ২৭৯-৮০৯০ ফাক্স(২১২) ২৭৯-৫৯৯৯

www.thalassemia.org

অনেকি বিটা থ্যালাসেমিয়ার লক্ষনরলায় পরীক্ষা গরায়ুন?

থ্যালাসেমিয়া অইলদে বংশধারর মাধ্যমে আইয়ে রক্তে জনিত অসুখ/ বেয়ারাম। যুক্তরাষ্ট্রর ২০ লাখর বেশি মাইনশরতু থ্যালাসেমিয়ার লক্ষণ দেহা যায়।

অনেও ইতারর বুতুরে থাকিত ফারন।

অনরতু **বিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** আছে না নাই ইয়েন জানিবারলায় অনর দুআন বেশি দরহারি কারণ আছে:

ফইলারদি, যেত্তে স্বামী-স্ত্রী দু'নজনরতু **বিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** থাহে, এত্তে চাইর ভাগর এক ভাগ সম্ভাবনা (**২৫%**) থাহে, ইয়াও **<u>প্রতি</u>** গর্ভাবস্থাত যে বাইচ্চে **মারাত্মক রক্তর ব্যায়ারাম** লই জন্মাইবু যার হরনে আরাজীবন রক্ত লন আর ঔষধ হাওয়াত তাহা ফরে।

দ্বিতীয়ত, কিছু ডাক্তারঅলে ভুলে **বিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণরে** অন্য রোগ টারিয়েরে ভুল চিকিৎসা লিখিদিত তারে।

অনরতু **বিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** আছে না নাই ইয়েন খুজিয়েরে বাইর গরা সহজ।

অনরতু **বিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** আছে কিনা ইয়েন জানিবারলায় প্রথম ধাপ অলইদে অনর ডাক্তাররে অনে লাল রক্ত কণিকার আকার কনডিক্কা আছে ইয়েন দেহাইবান। ইবা অনর রক্ত পরীক্ষার মুল কর্পাসকুলার ভলিউমর (MCV) মাধ্যমে বাইর গরিত তারে। কমপ্লিট ব্লাড কাউন্ট (CBC) এতুনে অনর ডাক্তারর আতত অনর CBC রক্ত পরীক্ষা রিপোর্ট তাইব।

যদি অনরতু MCV'র মান ৭৫'রতু কম অইলে আর অনর আয়রনর ঘাটতি ন থাকে, তইলে অনরতু **বিটা থ্যালাসেমিয়ার লক্ষণ** থাইত তারে। অনরতু **বিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** আছে না নাই ইয়েন জানিবারলায় হিমোগ্লোবিন ইলেক্ট্রোফোরেসিস, পরিমাণগত হিমোগ্লোবিন এ-টু এবং পরিমাণগত হিমোগ্লোবিন এফ সঅ অতিরিক্ত পরীক্ষা গরিবার প্রয়োজন ফরিব। এই পরীক্ষাইন অনর ডাক্তার অনেরে গরিবারলায় দিব।

থ্যালাসেমিয়া কেনগরিয়েরে মানবশরীরত আসর ফেলে ইয়েন বুঝিবারলায় প্রথমত অনরে রক্ত সম্পর্কে এক্কানা বুঝা ফরিব।

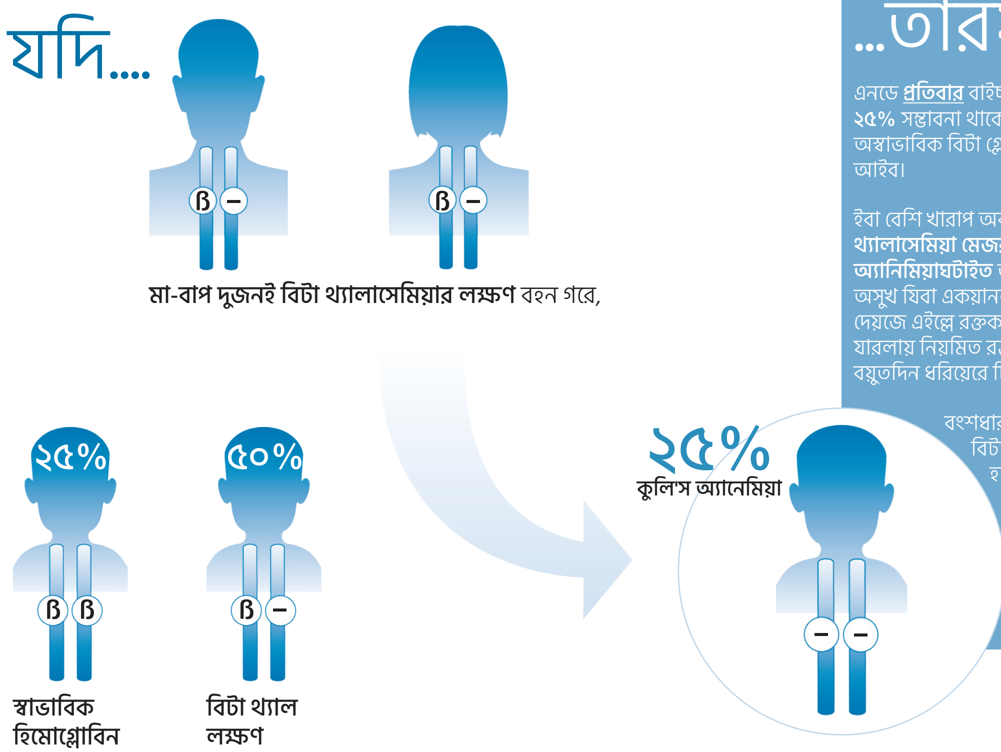
রক্ত অনর ফুসফুসততু শরীরর বিভিন্ন জায়গাত অক্সিজেন লইয়েরে যায়। লোহিত রক্তকণিকার ভিতররত থাকেদে হিমোগ্লোবিন নামক প্রোটিনর মাইধ্যমে অক্সিজেন বইয়েরে লইযায়। হিমোগ্লোবিন আলফা আর বিটা গ্লোবিন নামর দুআন ভিন্ন ধরণর প্রোটিন দিয়েরে তৈরি।

বিটা গ্লোবিন দুইআন জিন দিয়েরে তৈরি হয়, একআন প্রতিআন মা-বাবার কাছরতু ইতারার বাইচ্চার কাছত যায়। যারারতু এক্কান অস্বাভাবিক বিটা গ্লোবিন জিন তাহে তারার **মইধ্যেবিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** থাহে **ইবাবিটা থ্যালাসেমিয়া মাইনর নামেও পরিচিত)**

একজন মানুষর যারতু **বিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ (মাইনর)** আছে সাধারণত বিটা থ্যালাসেমিয়ার জেনেটিক বৈশিষ্ট্য বহন গরে ইতারা সামাইন্য রক্তকমতি বাদে অন্য কোনো শরীরত সমস্যা অনুভব ন গরে।

ডাক্তারঅল প্রায়সমত **বিটা থ্যালাসেমিয়া মাইনরআক্রান্ত** মাইনষুর ছোট লোহিত রক্তকণিকারে ভুলে আইরন ডেফিসিয়েন্সি অ্যানিমিয়া মনে গরিয়েরে আইরনর ঔষধ লেখি দেয় যিবা রক্তস্বল্পতারে ঠিক ন গরিব।

অনের যদি **বিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** পরীক্ষা গরানু হয় আর অনেরে যদি এককান বৈশিষ্ট্যর বাহক হিসাবত পাওয়া যায়, তইলে অনর স্ত্রীরেও **বিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণর লায় পরীক্ষা গরা উচিত।**



...তারফর

এনডে **<u>প্রতিবার</u>** বাইচ্চা ফেডে আইবার ফুয়ারে **২৫%** সম্ভাবনা থাকেদে ইতারার সন্তানরতু দুআন অস্বাভাবিক বিটা গ্লোবিন জিন বংশগত ভাবে আইব।

ইবা বেশি খারাপ অবস্থাত যাইলেগই **বিটা থ্যালাসেমিয়া মেজর** অথবা **কুলি'স অ্যানিমিয়াঘটাইত** তারে, ইয়ান খারাপ রক্তর অসুখ যিবা একয়ানজীবনরে-হুমকিত ফেলাই দেয়জে এইল্লে রক্তকমতি তৈয়ার গরি ফেলে যারলায় নিয়মিত রক্ত লোয়া ফরিব এবং বয়ুতদিন ধরিয়েরে চিকিৎসা চালা ফরিব।

বংশধারাততুন দুইআন অস্বাভাবিক বিটা গ্লোবিন জিন পাইবার হারনে **বিটা থ্যালাসেমিয়া ইন্টারমিডিয়া** ও হইত তারে, ইবা মাঝারি গুরুতর রক্তশূন্যতা যিবা হাড্ডিত বিকৃতি আর থলি বড় গরি ফেলন সঅদেহিবারমত স্বাস্থ্য সমস্যা গরিততারে।

CAF

থ্যালাসেমিয়ার সম্বন্ধে আরও জানিবার থাইলে, দয়াগরিয়েরে যোগাযোগ গরন: কুলি'স অ্যানিমিয়া ফাউন্ডেশনত (২১২) ২৭৯-৮০৯০ নম্বরত নইলি <u>info@thalassemia.org</u> -এই ঠিকানাত। ইয়েন বাদেও অনে আরার ওয়েবসাইডত ভিজিট গরিত ফারন <u>www.thalassemia.org</u>-এই ঠিকানাত।

যদি অনে আর অনর বউ উভয়র **বিটা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** বহন গরিয়েরে থাহন আরএকই ওয়ারে বাচ্চা লইবার পরিকল্পনা থাকে, তইলে অনর জেনেটিক কাউন্সেলরের পরামর্শ লন উচিত।