



La talasemia beta es más común entre las personas de origen mediterráneo, de Oriente Medio, África, Sur de Asia (la India, Pakistán, etc.), Sureste de Asia y China.

Las personas que tienen el rasgo genético de la talasemia beta normalmente no presentan problemas de salud, a excepción de anemias moderadas.

Usted puede tener el rasgo de la talasemia beta sin saberlo.



Cooley's Anemia Foundation  
330 Seventh Avenue, Suite 900, New York, NY 10001  
1-800-522-7222 Fax: (212) 279-5999

[www.cooleysanemia.org](http://www.cooleysanemia.org)  
Spanish

¿Le han hecho un análisis para saber si tiene el rasgo de la talasemia beta?

Talasemia es el nombre de un grupo de alteraciones de la sangre de origen genético. Más de dos millones de personas en Estados Unidos tienen el rasgo genético de la talasemia.

Usted puede ser una de ellas.

Hay dos motivos importantes por los cuales usted debería averiguar si tiene el **rasgo de la talasemia beta**:

En primer lugar, si dos personas tienen el **rasgo de la talasemia beta**, hay una posibilidad de que en uno de cada cuatro embarazos (25%) el hijo nazca con una **alteración grave de la sangre** que requiere hacer transfusiones y tomar medicamentos toda la vida.

En segundo lugar, los médicos pueden confundir el **rasgo de la talasemia beta** con otra enfermedad y prescribirle un tratamiento equivocado.

Averiguar si usted tiene el **rasgo de la talasemia beta** es fácil.

El primer paso para averiguar si tiene el **rasgo de la talasemia beta** es pedirle al doctor que compruebe el tamaño de sus glóbulos rojos. Esto se ve mediante el Volumen Globular Medio (MCV, por sus siglas en inglés) en un hemograma completo (CBC, por sus siglas en inglés). Es posible que su médico ya cuente en su expediente con los resultados de un hemograma completo.

Si el MCV es inferior a 75 y a usted NO le falta hierro, es posible que tenga el **rasgo de la talasemia beta**. Para determinar si lo tiene, será necesario efectuar pruebas adicionales que incluyen la electroforesis de la hemoglobina, cuantificación de la hemoglobina A2 y cuantificación de la hemoglobina F. Su médico puede solicitar estos análisis.

Antes de entender cómo afecta al cuerpo humano la talasemia, es necesario que primero tenga un poco de información sobre la sangre.

La sangre lleva oxígeno de los pulmones a otras partes del cuerpo. El oxígeno es transportado por una proteína que se llama hemoglobina y que se encuentra en el interior de los glóbulos rojos. La hemoglobina está compuesta de dos tipos distintos de proteínas, llamadas globinas alfa y beta.

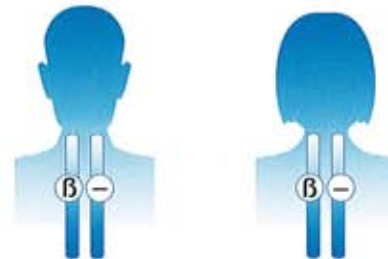
La globina beta está formada por dos genes, uno procedente de la madre y otro del padre. Las personas que tienen un gen de la globina beta anormal tienen el **rasgo de la talasemia beta** (también se conoce con el nombre de **talasemia beta menor**).

Una persona con el **rasgo de la talasemia beta (menor)** simplemente es portadora del rasgo genético de la talasemia beta y generalmente no tendrá problemas de salud, a excepción de una anemia moderada.

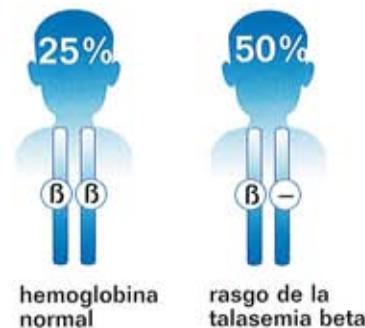
Con frecuencia, los médicos consideran erróneamente que el tamaño pequeño de los glóbulos rojos de la persona con **talasemia beta menor** se debe a una anemia por deficiencia de hierro y recetan incorrectamente suplementos de hierro que no resolverán la anemia.

Si le hacen la prueba de detección del **rasgo de la talasemia beta** y averiguan que es portador del rasgo, su pareja también debería realizarse el mismo análisis.

si...



ambos progenitores son portadores del rasgo de la talasemia beta,



25%  
anemia de Cooley



...entonces

hay un 25% de posibilidades en cada embarazo de que el bebé herede dos genes de la globina beta anormales.

En su manifestación más grave, esto puede causar la **talasemia beta mayor** o **anemia de Cooley**, un trastorno grave de la sangre que causa una anemia que hace peligrar la vida y que obliga a efectuar transfusiones regulares de sangre y a seguir importantes tratamientos médicos de forma constante.

La herencia de dos genes de globina beta anormales también puede causar **talasemia beta intermedia**, una anemia moderadamente grave que causa problemas importantes de salud como deformidades en los huesos y aumento del tamaño del bazo.



Para más información sobre la talasemia, póngase en contacto con la:  
Cooley's Anemia Foundation, tel. (800) 522-7222  
o mediante la dirección de correo electrónico [info@cooleysanemia.org](mailto:info@cooleysanemia.org)  
También puede visitar nuestro sitio Web en [www.cooleysanemia.org](http://www.cooleysanemia.org)

Si tanto usted como su pareja son portadores del **rasgo de la talasemia beta** y desean tener hijos, deberían entrevistarse con un consejero genético.