

A talassemia beta é mais comum em pessoas de ascendência mediterrânea, do Oriente Médio, africana, do sul da Ásia (indiana, paquistanesa etc.), do sudeste asiático e chinesa.

Portadores do traço de talassemia beta geralmente não apresentam problemas de saúde além de uma anemia leve.

Você pode ser portador do traço de talassemia beta e não saber.



Cooley's Anemia Foundation
330 Seventh Avenue, #200 New York, NY 10001
(212) 279-8090 FAX(212) 279-5999

www.thalassemia.org

Você já fez o teste
para o traço de
talassemia beta?

Talassemia é o nome de um grupo de doenças genéticas do sangue. Mais de dois milhões de pessoas nos Estados Unidos são portadoras do traço genético para talassemia.

Você pode ser uma delas.

Há dois motivos muito importantes para você saber se é portador do **traço de talassemia beta**:

Primeiramente, quando duas pessoas que são portadoras do **traço de talassemia beta** têm um filho, há uma chance em quatro (25%) de que, a **cada** gestação, a criança nasça com uma **doença grave do sangue** que requer transfusões de sangue e tratamentos medicamentosos por toda a vida.

Em segundo lugar, alguns médicos podem confundir o **traço de talassemia beta** com outra doença e prescrever um tratamento inadequado para você.

Descobrir se você é portador do **traço de talassemia beta** é muito simples.

O primeiro passo para descobrir se você é portador do **traço de talassemia beta** é pedir ao seu médico para verificar o tamanho das suas hemácias. Isso é indicado pelo Volume Corpuscular Médio (VCM) do seu Hemograma Completo (HC). É possível que o seu médico já tenha um registro do seu hemograma em arquivo.

Se o seu VCM for menor que 75 e você **NÃO** estiver com deficiência de ferro, é possível que você seja portador do **traço de talassemia beta**. Exames adicionais, incluindo eletroforese de hemoglobina, hemoglobina A2 quantitativa e hemoglobina F quantitativa, serão necessários para determinar se você é portador do **traço de talassemia beta**. Esses exames podem ser solicitados pelo seu médico.

Para entender como a talassemia afeta o corpo humano, é necessário entender um pouco sobre o sangue.

O sangue transporta oxigênio dos pulmões para outras partes do corpo. O oxigênio é transportado por uma proteína chamada hemoglobina encontrada dentro das hemácias. A hemoglobina é composta por dois tipos diferentes de proteínas, chamadas globinas alfa e beta.

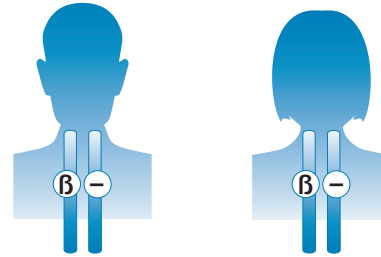
A globina beta é produzida por dois genes, sendo um deles transmitido ao bebê por cada um dos pais. Pessoas portadoras de um gene anormal da globina beta são portadores do **traço de talassemia beta** (também chamado de **talassemia beta menor**).

Uma pessoa portadora do **traço de talassemia beta (menor)** simplesmente carrega o traço genético da talassemia beta e normalmente não apresenta problemas de saúde além de uma leve anemia.

Os médicos muitas vezes confundem as hemácias pequenas da pessoa com **talassemia beta menor** com um sinal de anemia por deficiência de ferro e prescrevem incorretamente suplementos de ferro que não ajudam na anemia.

Se você for testado para o **traço de talassemia beta** e for considerado portador do traço, seu(sua) cônjuge também deverá ser testado(a) para o **traço de talassemia beta**.

se...



ambos os pais carregam o traço de talassemia beta,

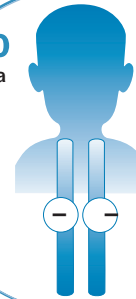


hemoglobina normal



traço de talassemia beta

25%
Cooley's Anemia



...então

há 25% de chance, a **cada** gestação, de que a criança herde dois genes anormais de globina beta.

Em sua forma mais grave, isso pode causar **talassemia beta maior** ou **anemia de Cooley**, uma doença sanguínea grave que causa uma anemia com risco de morte e requer transfusões de sangue regulares e cuidados médicos contínuos e extensos.

A herança de dois genes anormais de globina beta também pode causar a **talassemia beta intermediária**, uma anemia moderadamente grave com problemas de saúde significativos, incluindo deformidades ósseas e aumento do baço.



Para obter mais informações sobre talassemia, entre em contato: Cooley's Anemia Foundation pelo telefone (212) 279-8090 ou info@thalassemia.org. Você também pode acessar nosso site em www.thalassemia.org

Se ambos forem portadores do **traço de talassemia beta** e planejam ter filhos, é recomendável buscar a orientação de um **conselheiro genético**.