



Hemoglobin E (ဟီမိုဂလိုဘင်)မှာ အဘယ်နည်း။

Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E သည် သင့်သွေးထဲတွင်ပါဝင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E မှာ ဟီမိုဂလိုဘင် အမျိုးအစားတစ်ခုဖြစ်သည်။ Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ကိုနားလည်ခြင်းမှာ မိမိတို့သွေးအကြောင်း အနည်းငယ်ပိုမိုသိရှိနားလည်ရာတွင် အကူအညီဖြစ်စေပါသည်။

သွေးနှင့် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်)

သွေး၏အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုမှာ အဆုတ်ထဲသို့ရှူသွင်းလိုက်သည့် လေထဲမှ အောက်ဆီဂျင်ကို စုပ်ယူရန်ဖြစ်ပြီး ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုလုံးသို့ သယ်ဆောင်သွားပေးပါသည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်ပေးသည့် သွေးတွင်းပါဝင်မှုတစ်ခုမှာ သွေးနီဥဆဲလ်ဖြစ်ပါသည်။ Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) သည် အောက်ဆီဂျင်ကိုသယ်ဆောင်ပေးသည့် သွေးဥနီရှိအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးထုတ်လွှတ်သည့် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) အမျိုးအစားသည် မိဘတစ်ဦးစီမှ သူ့သို့မဟုတ်သူမ အမွေဆက်ခံရရှိသည့် မျိုးဗီဇများပေါ်မူတည်ပါသည်။ မျိုးဗီဇများသည် လူတစ်ဦး၏ မတူညီသောအစိတ်အပိုင်းများပုံလုပ်ပုံနှင့်ဆက်စပ်သည့် ညွှန်ကြားချက်များကို သယ်ဆောင်ပါသည်။ မျိုးဗီဇတစ်ခုစီတိုင်းသည် မတူညီသော ညွှန်ကြားချက်များကို သယ်ဆောင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏မျိုးဗီဇများကို မိမိတို့မိဘများထံမှ အစုံလိုက်ဖြင့် အမွေဆက်ခံရရှိပါသည်။ အစုံတစ်စုံစီမှ မျိုးဗီဇတစ်ခုစီသည် မိဘတစ်ဦးစီထံမှလာသည်။ ကလေးတိုင်းသည် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) ပြုလုပ်ပုံအား ကိုယ်ခန္ဓာကိုညွှန်ကြားပေးမည့် မျိုးဗီဇများကို ဖခင်ဖြစ်သူထံမှမျိုးဗီဇများနှင့် မိခင်ဖြစ်သူထံမှ မျိုးဗီဇများတို့ကို အမွေလက်ခံရရှိသည်။

Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါသည့်သူများသည် ယေဘုယျအားဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာများကို ခံစားရလေ့မရှိပေ။

သင့်တွင် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါကောင်းပါရှိနိုင်ပြီး မသိရှိပုံဖြစ်နေတတ်ပါသည်။



Burmese

Cooley's Anemia Foundation
330 Seventh Avenue, Suite 200 New York, NY 10001
(212) 279-8090 ဖက်စ် (212) 279-5999

www.thalassemia.org

Hemoglobin E (ဟီမိုဂလိုဘင်)မှာ အဘယ်နည်း။

Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်

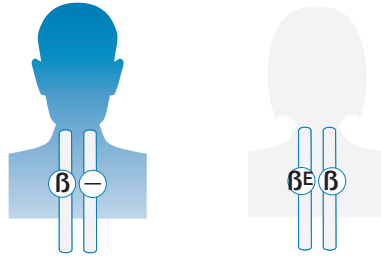
အကယ်၍ ကလေးတစ်ဦးသည် မျိုးဗီဇတစ်ခုကို ပုံမှန် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) နှင့် နောက်မျိုးဗီဇတစ်ခုကို Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်အဖြစ်အမွေဆက်ခံရရှိလျှင် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါသည်။ Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်သည် ရောဂါတစ်မျိုးမဟုတ်သလို ကလေးအတွက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖြစ်စေ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖြစ်စေ ပြဿနာအန္တရာယ် မရှိပါ။

Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်သည် သွေးနီဥဆဲလ်များ၏အရွယ်အစားကို သာမန်ထက်ပို၍သေးငယ်စေတတ်ပါသည်။ သာမန် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) ပါသည့်သူတစ်ဦးတွင် သေးငယ်သည့် သွေးနီဥဆဲလ်များရှိလျှင် ဆဲလ်များပိုမိုကြီးထွားသန်မာစေရန် ဆရာဝန်က ထိုသူကို သံမိတ်အားဆေး သောက်ခိုင်းပါမည်။ အကယ်၍ လူတစ်ဦးတွင် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါရှိလျှင် ယင်းကအလုပ်မဖြစ်ပေ။ အကြောင်းမှာ ယင်းတို့ကို ပိုမိုကြီးထွားအောင်ပြုလုပ်ရန် သူတို့ယခင်က မသိရှိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါသည့်သူများသည် ၎င်းတို့၏ကလေးများထံသို့ Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ကို လက်ဆင့်ကမ်းအမွေပေးနိုင်ပါသည်။ မိဘတစ်ဦး ကသာလျှင် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါရှိလျှင် ထိုဉာဉ်ကိုကလေးကအမွေဆက်ခံနိုင်ရေး ကိုယ်ဝန်ဆောင်တိုင်းတွင် 50/50 ရာခိုင်နှုန်းရှိပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ ဉာဉ်ပါမပါကို သိရှိရန်မှာ အဘယ်ကြောင့်အရေးကြီးပါသနည်း။

သင့်တွင် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါရှိပြီး ဘီတာ သွေးတွင်း ဟီမိုဂလိုဘင်ပုံမှန်မဟုတ်မှု ဉာဉ်ပါရှိသူတစ်ဦးဖြစ် ကလေးတစ်ဦးရှိပါက သင့်ကလေးမှာ မြင်းထန်သောသွေးရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှုန်း 25% ဖြင့်မွေးဖွားနိုင်ခြေရှိပြီး ဘဝတစ်လျှောက်လုံး သွေးသွင်းခြင်းနှင့် ဆေးဝါးကုသမှုစံ ယူရန်လိုအပ်ကောင်းလိုအပ်နိုင်ပါသည်။

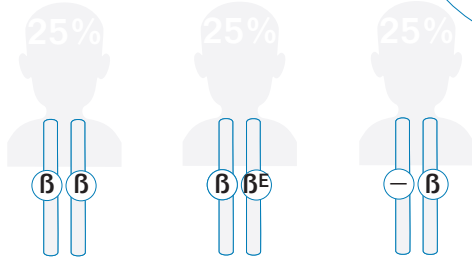
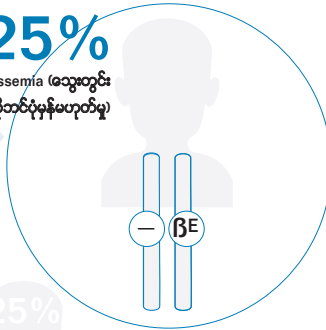


မိဘတစ်ဦး သည် beta သွေးတွင်း ဟီမိုဂလိုဘင်ပုံမှန်မဟုတ်မှု ဉာဉ် ကိုယ်ဆောင်သည်။

နှင့် နောက်မိဘတစ်ဦးက Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ကိုယ်ဆောင်သည်။

25%

E-beta thalassemia (သွေးတွင်း ဟီမိုဂလိုဘင်ပုံမှန်မဟုတ်မှု)



သာမန် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်)

Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ကိုယ်ဆောင်သည်

ဘီတာသွေးတွင်း ဟီမိုဂလိုဘင်ပုံမှန်မဟုတ်မှု ဉာဉ်

ကျွန်ုပ်တို့ Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါရှိမရှိကို မည်သို့ သိရှိနိုင်ပါမည်နည်း။

သင့်တွင် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါရှိမရှိကို သိရှိနိုင်ရေးမှာ လွယ်ကူပါသည်။

သင့်တွင် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါရှိမရှိကို သိရှိရန် ပထမဆုံးအဆင့်မှာ သင့်သွေးနီဥဆဲလ်များ၏အရွယ်အစားကို စစ်ဆေးရန် သင့်ဆရာဝန်ထံတောင်းဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ သင့်သွေးနီဥဆဲလ်များ၏အရွယ်အစားကို Mean Corpuscular Volume (သို့မဟုတ် MCV) ဖြင့်ဖြည့်သိပါသည်။ သင့်တွင် Complete Blood Count (CBC) တစ်ခုရရှိသည့်အခါ ယင်းမှာ ဘုံဖတ်ရှုမှုဖြစ်သည်။

သင့် MCV ဖတ်ရှုမှုမှာ 80 ထက်လျော့နည်းနေလျှင် သင့်တွင် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါရှိကြောင်း ပထမဆုံး သတိပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုအခါသင့်ဆရာဝန်သည် အထူးသီးသန့်စစ်ဆေးချက်များဖြစ်သည့် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) လျှင်လိုက်ရည်ဖြင့်စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း နှင့် သံမိတ်လေ့လာမှုများတို့ကို နောက်ထပ်ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ သင့်တွင် မတူညီသော Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) အမျိုးအစားတစ်ခုခုရှိလျှင် ထိုစမ်းသပ် စစ်ဆေးမှုများကသင့်ဆရာဝန်အားပြသပေးမည်။

သင်သို့မဟုတ်သင့်အိမ်ထောင်ဘက်တွင် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါရှိပြီး ကလေးယူရန်စီစဉ်ထားပါက မျိုးဗီဇအကြောင်းအထူးကျွမ်းကျင်သူ ထံမှ အကြံဉာဏ်ရယူသင့်ပါသည်။

E-beta Thalassemia (သွေးတွင်း ဟီမိုဂလိုဘင်ပုံမှန်မဟုတ်မှု)

E-beta Thalassemia (သွေးတွင်း ဟီမိုဂလိုဘင်ပုံမှန်မဟုတ်မှု)သည် မိဘတစ်ဦးထံမှ Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်နှင့် နောက်မိဘထံမှ ဘီတာThalassemia မျိုးဗီဇ (သွေးတွင်း ဟီမိုဂလိုဘင်ပုံမှန်မဟုတ်မှု)တို့ကို ကလေးကအမွေဆက်ခံသည့်အခါ ဖြစ်ပွားသည်။ ဘီတာThalassemia မျိုးဗီဇ (သွေးတွင်း ဟီမိုဂလိုဘင်ပုံမှန်မဟုတ်မှု)သည် ပုံမှန်မဟုတ်သောလျော့နည်းပြီး Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) ထုတ်လုပ်ရန် ကိုယ်ခန္ဓာကိုညွှန်ကြားသည်။ ဤမျိုးဗီဇများသည် ကလေးတစ်ဦးထံတွင် အတူတကွ ပေါင်းစီးသွားသည့်အခါ သွေးနီဥဆဲလ်များကိုဖျက်စီးပေးသည့် ရောဂါကိုဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။

E-beta Thalassemia (သွေးတွင်း ဟီမိုဂလိုဘင်ပုံမှန်မဟုတ်မှု) ပါသည့်သူအများစုသည် အသက်ဆက်ရှင်သန်ရန်

မကြာခင်သွေးသွင်းခံရလိုအပ်ပါသည်။ သွေးလက်ခံသွင်းယူခြင်းမှာ ကိုယ်ခန္ဓာတွင်းသံမိတ်များအပိုများကိုစုပုံစေသဖြင့် ပြဿနာများဖြစ်စေသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ပြဿနာများဖြစ်ပွားစေနိုင်သည့် သွေးတွင်းမိုးဝင်ရောက်မှုလည်းရှိတတ်ပါသည်။ ကိုယ်ခန္ဓာတွင်းရှိ ကျန်နေသည့်သံမိတ်ပမာဏကိုကူညီထိန်းချုပ်ရန် ဆေးဝါးများဖြင့် ကုသမှုပေးရပါသည်။



thalassemia (သွေးတွင်း ဟီမိုဂလိုဘင်ပုံမှန်မဟုတ်မှု)နှင့်ဆက်စပ်၍ နောက်ထပ်အချက်အလက်ရယူရန် - Cooley's Anemia Foundation ကို (212) 279-8090 သို့မဟုတ် info@thalassemia.org တွင်ဆက်သွယ်ပါ။ မိမိတို့ဝဘ်ဆိုက် www.thalassemia.org သို့လည်းသွားရောက်နိုင်ပါသည်။

Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ကျွန်ုပ်တို့တွင်ရှိပြီး ကျွန်ုပ်ကလေးလိုချင်ပါက ကျွန်ုပ်ဘာလုပ်သင့်ပါသလဲ။

သင့်တွင် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါရှိပြီး ကလေးယူရန်စီစဉ်ထားလျှင်ဖြစ်စေ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေလျှင်ဖြစ်စေ သင့်ကျင့်ဖော်တွင် အခြားHemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) အမျိုးအစားတစ်ခုခုရှိမရှိကို သိနိုင်ရန် သူသို့မဟုတ်သူမက စမ်းသပ်ဆေးမှုပြုလုပ်သင့်ပါသည်။

သင့်တွင် Hemoglobin (ဟီမိုဂလိုဘင်) E ဉာဉ်ပါရှိလျှင် သင့်ဆရာဝန်ကို အကြောင်းကြားပါ။ သင့်၏ မမွေးသေးသည့် ကလေးအတွက် မည်သို့အကျိုးသက် ရောက်နိုင်ကြောင်းကို ဆွေးနွေးပါ။ သင်သို့မဟုတ် သင့်ကျင့်ဖော်ထံမှ သင်၏မမွေးသေးသည့်ကလေးက အမွေဆက်ခံမည့် မျိုးဗီဇများ အကြောင်းကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးချက်များ ပြောပြနိုင်ပါသည်။