

দক্ষিণ চীন, ভিয়েতনাম,  
কম্বোডিয়া, লাওস এবং  
থাইল্যান্ড সহ বিশেষত্ব অনেক  
অঞ্চলের লোকের প্রায়ই  
আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইট  
রয়েছে।

আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইটযুক্ত  
ব্যক্তির সাধারণত কোনও লক্ষণ  
অনুভব করেন না।

আপনার আলফা থ্যালাসেমিয়া  
ট্রেইট থাকলেও আপনি এটি নাও  
জানতে পারেন।



Cooley's Anemia Foundation

330 Seventh Avenue, #200 New York, NY 10001

(212) 279-8090 ফ্যাক্স (212) 279-5999

[www.thalassemia.org](http://www.thalassemia.org)

আপনি কি আলফা  
থালাসেমিয়া প্রলক্ষনের  
জন্য পরীক্ষা করিয়েছেন?

থ্যালাসেমিয়া হল রক্তের জিনগত ব্যাধিগুলির একটি গোষ্ঠীর নাম। মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে দুই মিলিয়নেরও বেশি মানুষের থ্যালাসেমিয়ার জিনগত ট্রেইট রয়েছে।

আপনিও হতে পারেন তাদের একজন।

আপনার আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইট আছে কিনা তা খুঁজে বের করার জন্য আপনার দুটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ কারণ রয়েছে:

প্রথমত, যখন আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইটযুক্ত দুজনেরই একটি সন্তান হয়, তখন এক চতুর্থাংশ (25%) সম্ভাবনা থাকে যে শিশুটি গুরুতর রক্তের ব্যাধি নিয়ে জন্মগ্রহণ করবে যার জন্য আর্জীবন রক্ত সঞ্চালন এবং ওষুধি চিকিৎসার প্রয়োজন হবে।

দ্বিতীয়ত, কিছু ডাক্তার আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইটকে অন্য অবস্থার সাথে ভুল করতে পারেন এবং আপনার জন্য ভুল চিকিৎসা নির্ধারণ করতে পারেন।

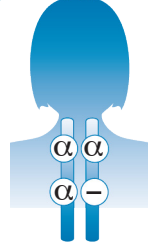
আপনার আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইট আছে কিনা তা খুঁজে বের করা সহজ।

আপনার আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইট আছে কিনা তা খুঁজে বের করার প্রথম পদক্ষেপ হল আপনার ডাক্তারকে আপনার লোহিত রক্তকণিকার আকার দেখতে বলা। এটি আপনার কমপ্লিট ব্লাড কাউন্ট (Complete Blood Count, CBC)-এর মিন কর্পাসকুলার ভলিউম (Mean Corpuscular Volume, MCV) দ্বারা দেখানো হয়। আপনার ডাক্তারের কাছে ইতিমধ্যেই আপনার CBC-এর একটি রেকর্ড থাকতে পারে।

যদি আপনার MCV-এর মাত্রা 80 এর কম হয়, তাহলে আপনার থ্যালাসেমিয়া ট্রেইট থাকতে পারে। আপনার আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইট আছে কিনা তা নির্ধারণের জন্য হিমোগ্লোবিন ইলেক্ট্রোফোরেসিস এবং সিরাম ফেরিটিন সহ অতিরিক্ত পরীক্ষার প্রয়োজন হবে। এই পরীক্ষাগুলি আপনার ডাক্তার দ্বারা অর্ডার করা যেতে পারে।

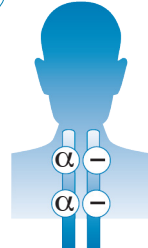
দুই ধরনের আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইট রয়েছে:

1



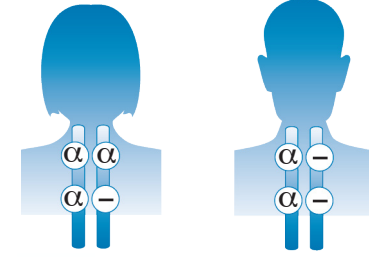
নীরব বাহক:  
এই অবস্থা কোন স্বাস্থ্য সমস্যা সৃষ্টি করে না এবং শুধুমাত্র বিশেষ ডিএনএ পরীক্ষার মাধ্যমে নির্ণয় করা যেতে পারে।

2

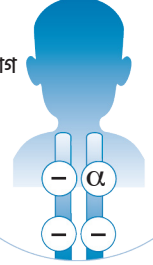


আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইট:  
এই অবস্থাটি সাধারণত একটি সম্ভাব্য হালকা রক্তস্বল্পতা ছাড়া অন্য কোন স্বাস্থ্য সমস্যা সৃষ্টি করে না। লোহিত রক্তকণিকা স্বাভাবিকের চেয়ে ছোট। চিকিৎসকরা প্রায়শই আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইটকে আয়রনের ঘাটতিজনিত রক্তস্বল্পতা বলে ভুল করেন।

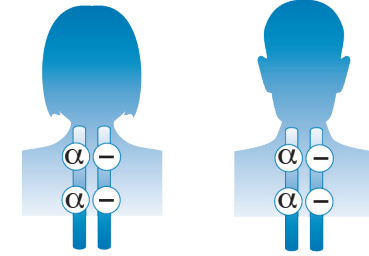
যদি একজন পিতামাতার আলফা থ্যালাসেমিয়ার ট্রেইট থাকে তবে অন্য পিতামাতা হলেন নীরব বাহক, সেক্ষেত্রে প্রতিটি গর্ভাবস্থায় তাদের সন্তানের হিমোগ্লোবিন এইচ রোগ নিয়ে জন্মগ্রহণ করার 25% সম্ভাবনা রয়েছে। এই অবস্থার ফলে গুরুতর স্বাস্থ্য সমস্যা হতে পারে, যেমন প্লীহা বড় হওয়া, হাড়ের বিকৃতি এবং ক্লান্তি।



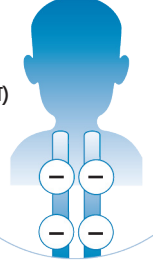
25%  
হিমোগ্লোবিন এইচ রোগ



যদি পিতামাতা উভয়েই আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইট বহন করেন, প্রতিটি গর্ভাবস্থায় 25% সম্ভাবনা থাকে যে শিশুটি হাইড্রপস ভ্রূণের উত্তরাধিকারী হতে পারে, যা আলফা থ্যালাসেমিয়া মেজর নামেও পরিচিত। শিশুর বেঁচে থাকার জন্য গর্ভাবস্থাতেই এই অবস্থার চিকিৎসার প্রয়োজন হয়।



25%  
হাইড্রপস ফেটালিস  
(আলফা থ্যাল মেজর)



যদি আপনি আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইটের জন্য পরীক্ষা করেন এবং একজন ট্রেইট বাহক হিসাবে বিবেচিত হন, তাহলে আপনার সঙ্গীরও আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইটের জন্য পরীক্ষা করা উচিত।

যদি আপনি এবং আপনার সঙ্গী উভয়েই আলফা থ্যালাসেমিয়া ট্রেইট থাকে এবং সন্তান ধারণের পরিকল্পনা করে থাকেন, তাহলে আপনার একজন জিনগত পরামর্শদাতার পরামর্শ নেওয়া উচিত।

থ্যালাসেমিয়া সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে যোগাযোগ করুন: Cooley's Anemia Foundation (212) 279-8090 নম্বরে বা [info@thalassemia.org](mailto:info@thalassemia.org) -এই ঠিকানায়।

এছাড়াও আপনি আমাদের ওয়েব সাইটে ভিজিট করতে পারেন [www.thalassemia.org](http://www.thalassemia.org) -এই ঠিকানায়।

