



مردم بسیاری از مناطق جهان
از جمله جنوب چین، ویتنام،
کامبوج، لائوس و تایلند اغلب
دارای صفت تالاسمی آلفا هستند.

افراد مبتلا به صفت تالاسمی آلفا
معمولاً هیچ علائمی را تجربه
نمی‌کنند.

ممکن است شما دارای صفت
تالاسمی آلفا باشید و از آن
بی‌خبر باشید.



آیا آزمایش صفت
تالاسمی آلفا داده‌اید؟

بنیاد کم‌خونی کولی
(Cooley's Anemia Foundation)
330 Seventh Avenue, #200 New York, NY 10001
(212) 279-8090 FAX(212) 279-5999

www.thalassemia.org



تالاسمی نام گروهی از اختلالات ژنتیکی خون است. بیش از دو میلیون نفر در ایالات متحده دارای صفت ژنتیکی تالاسمی هستند.

شما ممکن است یکی از آنها باشید.

دو دلیل بسیار مهم برای شما وجود دارد که بفهمید آیا صفت تالاسمی آلفا دارید یا خیر:

اول، زمانی که هر دو نفر که هر دو دارای صفت تالاسمی آلفا باشند، بچه دار شوند، در این صورت احتمال یک چهارم (25%) وجود دارد که کودک با اختلال خونی جدی متولد شود که نیاز به انتقال خون و درمان دارویی مادام‌العمر دارد.

دوم، برخی از پزشکان ممکن است صفت تالاسمی آلفا را با یک بیماری دیگر اشتباه بگیرند و درمان اشتباه را برای شما تجویز کند.

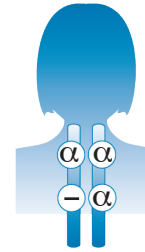
فهمیدن اینکه آیا دارای صفت تالاسمی آلفا هستید یا خیر، آسان است.

اولین قدم برای یافتن اینکه آیا دارای صفت تالاسمی آلفا هستید یا خیر این است که از پزشک خود بخواهید اندازه گلبول‌های قرمز شما را بررسی کند. این با میانگین حجم جسمی (Mean Corpuscular Volume, MCV) شمارش کامل خون (Complete Blood Count, CBC) شما مشخص می‌شود. ممکن است پزشک شما سابقه CBC شما را از قبل در پرونده داشته باشد.

اگر میزان خوانش MCV شما کمتر از 80 است، ممکن است دارای صفت تالاسمی باشید. آزمایشات اضافی، از جمله الکتروفورز هموگلوبین، و فریتین سرم، برای تعیین اینکه آیا شما صفت تالاسمی آلفا دارید یا خیر ضروری خواهد بود. این آزمایشات می‌تواند توسط پزشک شما تجویز شود.

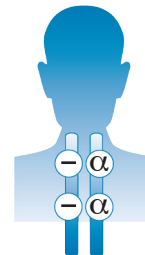
دو نوع صفت تالاسمی آلفا وجود دارد:

1



حامل خاموش:
این بیماری هیچ مشکلی برای سلامتی ایجاد نمی‌کند و تنها با آزمایش DNA خاص قابل تشخیص است.

2



صفت تالاسمی آلفا:

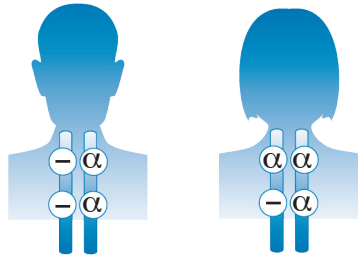
این بیماری همچنین به طور کلی هیچ مشکلی به جز کم‌خونی خفیف احتمالی برای سلامتی ایجاد نمی‌کند. گلبول‌های قرمز خون کوچکتر از حد معمول هستند. پزشکان اغلب صفت تالاسمی آلفا را با کم‌خونی فقر آهن اشتباه می‌کنند.



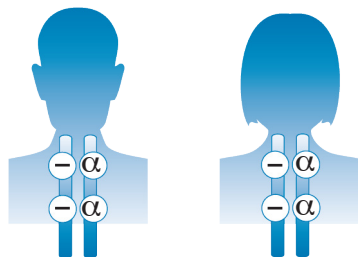
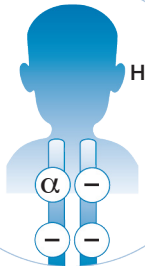
اگر یکی از والدین این صفت تالاسمی آلفا را داشته باشد و والد دیگر حامل خاموش است، احتمال 25% وجود دارد که در هر بارداری فرزند با بیماری هموگلوبین H متولد شود. این وضعیت می‌تواند منجر به مشکلات جدی سلامتی مانند بزرگ شدن طحال، بدشکلی استخوان و خستگی مفرط شود.

اگر والدین هر دو حامل صفت تالاسمی آلفا باشند، احتمال 25% وجود دارد که در هر بارداری ممکن است فرزند هیدروپس جنینی را که به نام تالاسمی آلفا ماژور نیز شناخته می‌شود، به ارث ببرد. این بیماری به درمان در دوران بارداری نیاز دارد تا کودک زنده بماند.

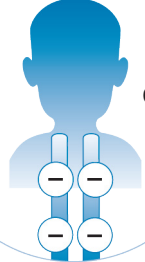
برای اطلاعات بیشتر در مورد تالاسمی با مراجع زیر تماس بگیرید:
بنیاد کم‌خونی کولی به شماره 8090-279 (212) یا info@thalassemia.org
همچنین می‌توانید از وبسایت ما به آدری www.thalassemia.org بازدید کنید.



25%
بیماری هموگلوبین H



25%
هیدروپس فتالیس (تالاسمی آلفا ماژور)



اگر شما آزمایش صفت تالاسمی آلفا داده‌اید و مشخص شد که حامل صفت هستید، همسر شما نیز باید مورد آزمایش صفت تالاسمی آلفا قرار گیرد.

اگر شما و همسران هر دو حامل صفت تالاسمی آلفا هستید و قصد بچه‌دار شدن دارید، باید از یک مشاور ژنتیک مشاوره بگیرید.