د جنوبي چين، ویتنام، کمبوډیا،
لاوس او تایلینډ په شمول د نړۍ
ډیری سیمو خلک اکثرا د الفا
تلسیمیا ځانګړتیا لري.

د الفا تلسیمیا ځانګړتیاوې لرونکي
خلک عموما هیڅ ډول نښې نه
تجربه کوئ.

تاسو ممکن د الفا تلسیمیا ځانګړتیا
ولرئ او پرې نه پوهیږئ.

ایا تاسو د د الفا تلسیمیا ځانګړتیا لپاره معاینه شوی یاست؟

Cooley's Anemia Foundation
330 Seventh Avenue, #200 New York, NY 10001
(212) 279-8090   فکس (212) 279-5999

www.thalassemia.org

تلسیمیا د جینیاتي وینې اختلالاتو ډلې نوم دی. په متحده ایالاتو کې له دوه ملیون څخه ډیر خلک د تلسیمیا لپاره جنیټیک ځانګړتیا لري.

تاسو ممکن له دوی څخه یو یاست.

تاسو لپاره دوه خورا مهم دلیلونه شتون لري ترڅو ومومئ چې ایا تاسو **د الفا تلسیمیا ځانګړتیا لرئ:**

لومړی، که چې دوه کسان چې دواړه یې د **الفا تلسیما ځانګړتیا لري** ماشوم لري، په څلورو کې یو یې **(25%)** چانس لري چې د دوی ماشوم به د **جدي وینې ناروغۍ** کې یو شتون لري.

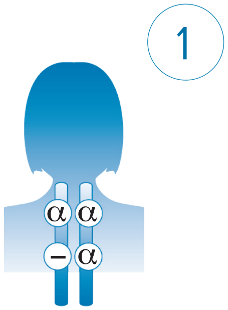
دوهم، ځینې ډاکټران ممکن د بل حالت لپاره **الفا تلاسیمیا ځانګړتیا** تیروي او ستاسو لپاره غلط چلند وړاندې کړي.

وموموئ چې ایا تاسو **الفا تلسیمیا ځانګړتیا لرئ** دا اسانه ده.

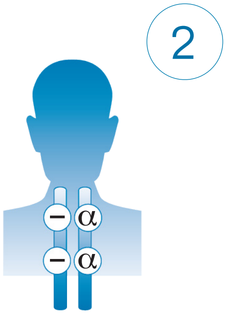
د دې موندلو لپاره لومړی ګام چې تاسو **د الفا تلسیمیا ځانګړتیا لرئ** دا دی چې له خپل ډاکټر څخه وغواړئ چې ستاسو د وینې د سرو حجرو اندازه وګوري. دا ستاسو د بشپړ وینې شمیر (CBC) د اوسط کورپسکولر حجم (MCV) لخوا ښودل شوی. ستاسو ډاکټر ممکن دمخه په فایل کې ستاسو د CBC ریکارډ ولري.

که ستاسو د MCV لوستل له 80 څخه کم وي، تاسو ممکن **د تلسیمیا ځانګړتیا** ولرئ. اضافي معاینات، پشمول د هیموګلوبین الکتروفورسیس او سیرم فیریتین، د دې لپاره اړینه ده چې معلومه کړي چې آیا تاسو د **الفا تلسیمیا ځانګړتیا لرئ**. دا معاینه ستاسو د ډاکټر لخوا فرمایش کیدی شي.

د ډولونه د الفا تلسیمیا ځانګړتیا:

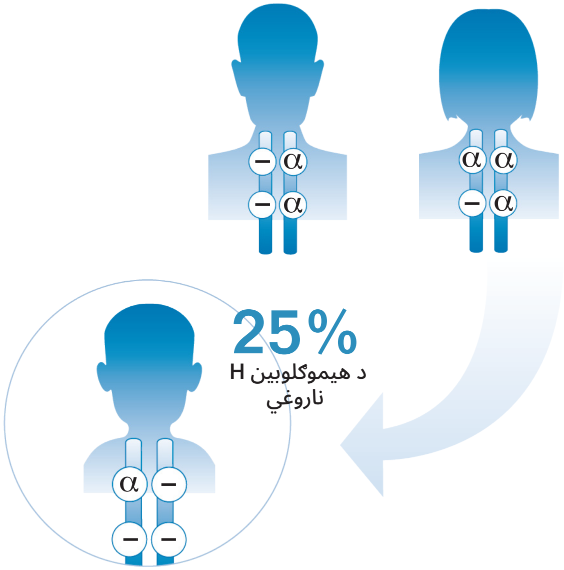


خاموش وړونکی:
دا حالت د روغتیایی ستونزې لامل نه کیږي او یوازې د ځانګړي DNA معاینې لخوا تشخیص کیدی شي.

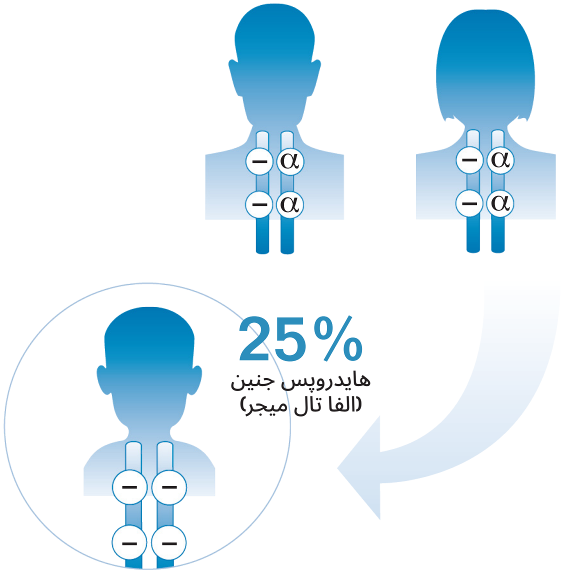


د الفا تلسیمیا ځانګړتیا:
دا حالت هم عموما د احتمالي معتدل انیمیا پرته د روغتیا ستونزې لامل نه کیږي. د وینې سره کرویات د معمول په پرتله کوچنی دي. ډاکټران ډیری وختونه د اوسپنې کمښت انیمیا لپاره **الفا تلسیمیا ځانګړتیاوې** تیروي.

که چیرې یو والدین د **الفا تلسیمیا** لپاره ځانګړتیا ولري چې بل والدین یو خاموش وړونکی دی، د هر امیندوارۍ سره **25%** فرصت شتون لري چې د دوی ماشوم به **د هیموګلوبین H ناروغۍ سره زیږیدلی وي**. دا حالت کولی شي د جدي روغتیا ستونزو لامل شي، لکه د تورې لویوالی، د هډوکو کمزوري کول، او ستړیا.



که چیرې دواړه **الفا تلسیمیا ځانګړتیا** ولري،% chance with **هر یو 25** امیندوارۍ شتون ولري چې ماشوم ممکن د هایدرو فیتالیس ترلاسه کړي، چې د **الفا تلسیمیا لوی** په نوم هم پیژندل کیږي. دا حالت د امیندوارۍ پرمهال درملنې ته اړتیا لري ترڅو ماشوم ژوندي پاتې شي.



که چیرې تاسو د **الفا تلسیمیا ځانګړتیاو** لپاره معاینه شوي یاست او د ځانګړتیا وړونکی وموندل شي، نو ستاسو میره باید د **الفا تلسیمیا ځانګړتیاوې لپاره هم معاینه شي.**

که چیرې تاسو او ستاسو میره دواړه **الفا تلسیمیا ځانګړتیاوې** لري او د ماشومانو درلودو پلان لرئ، نو تاسو باید د جنیټیک له مشاور څخه مشوره وغواړئ.

د تلسیمیا په اړه د نورو معلوماتو لپاره، مهرباني وکړئ اړیکه ونیسئ:
(212) 279-8090 په Cooley's Anemia Foundation
یا info@thalassemia.org
تاسو کولی شئ زموږ ویب پاڼې ته هم مراجعه وکړئ په www.thalassemia.org.