দক্ষিণ চীন, ভিয়েতনাম, কমেবাডিয়া, লাওস আর থাইল্যান্ড সহ দুনিয়া বয়ুত অঞ্চলর মাইনসত্তু বেসিরভাগ সমত আলফা থ্যালাসেমিয়া দেহা যায়।

আলফা থ্যালাসেমিয়া রোগর লক্ষণ গুন রোগি সাধারণত ঠার ন ফায়।

অনত্তু আলফা থ্যালাসেমিয়া রোগ থাইত তারে তবে ইয়ান অনে নঅ জানিত ফারন।

কুলি'স অ্যানিমিয়া ফাউন্ডেশন

৩৩০ সেভেন্থ অ্যাভিনিউ, #২০০ নিউ ইয়র্ক, এনওয়াই ১০০০১

(২১২) ২৭৯-৮০৯০ ফাক্স(২১২) ২৭৯-৫৯৯৯

www.thalassemia.org

অনেকি আলফা থ্যালাসেমিয়ার লক্ষনরলায় পরীক্ষা গরায়ুন?

থ্যালাসেমিয়া অইলদে বংশধারর মাধ্যমে আইয়ে রক্তে জনিত অসুখ/ বেয়ারাম। যুক্তরাষ্ট্রর ২০ লাখর বেশি মাইনশরতু থ্যালাসেমিয়ার লক্ষণ দেহা যায়।

অনেও ইতারর বুতুরে থাকিত ফারন।

অনরতু **আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** আছে না নাই ইয়েন জানিবারলায় অনর দুআন বেশি দরহারি কারণ আছে:

ফইল্লেরগান অইলদি, মা-বাপ দুইজনরতু **আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** থাইলে ইতারার বাইচ্চা অক্কলর চাইরজনর মাঝে একজনরতু **মারাত্মক রক্তজনিত অসুখ** অইবার সম্ভাবনা থাহে (২৫%) যারহারনেআরাজীবন রক্ত দিয়ন আর ঔষধ হাওয়াত তাহা ফরে।

দ্বিতীয়ত, কিছু ডাক্তারঅলে ভুলে **আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণরে** অন্য রোগ টারিয়েরে ভুল চিকিৎসা লিখিদিত তারে।

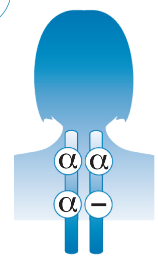
অনরতু **আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** আছে না নাই ইয়েন খুজিয়েরে বাইর গরা সহজ।

অনরতু **আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** আছে কিনা ইয়েন জানিবারলায় প্রথম ধাপ অলইদে অনর ডাক্তাররে অনে লাল রক্ত কণিকার আকার কনডিক্কা আছে ইয়েন দেহাইবান। ইবা অনর কমপ্লিট ব্লাড কাউন্ট (CBC) রক্ত পরীক্ষার মুল কর্পাসকুলার ভলিউমর (MCV) মাধ্যমে বাইর গরিত তারে। এতুনে অনর ডাক্তারর আতত অনর CBC রক্ত পরীক্ষা রিপোর্ট তাইব।

অনরতু MCV'র মান ৮০'রতু কম অইলে, অনর **থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** তাইত তারে। অনরতু **আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** আছে না নাই ইয়েন জানিবারলায় হিমোগ্লোবিন ইলেক্ট্রোফোরেসিস আর সিরাম ফেরিটিন সহ বেশকিছু পরীক্ষার গরিবার দরহার ফরিব। এই পরীক্ষাইন অনর ডাক্তার অনেরে গরিবারলায় দিব।

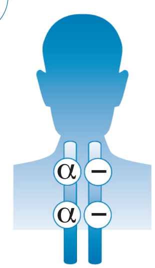
দুই ধরনর **আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** দেহা যায়:

১



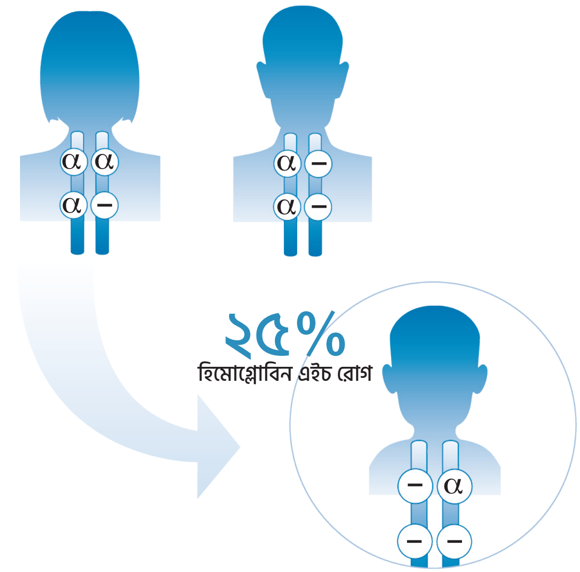
নিঝাফত থাহেদে এইল্লে বাহক:
এই অবস্থাত শরীরত কোন সমস্যা সৃষ্টি নঅয় আর ওদেমাত্র বিশেষ ডিএনএ পরীক্ষার মাইধ্যমে অসুখ অইয়েনে ইয়েন বাইরগরা জাইততারে।

২

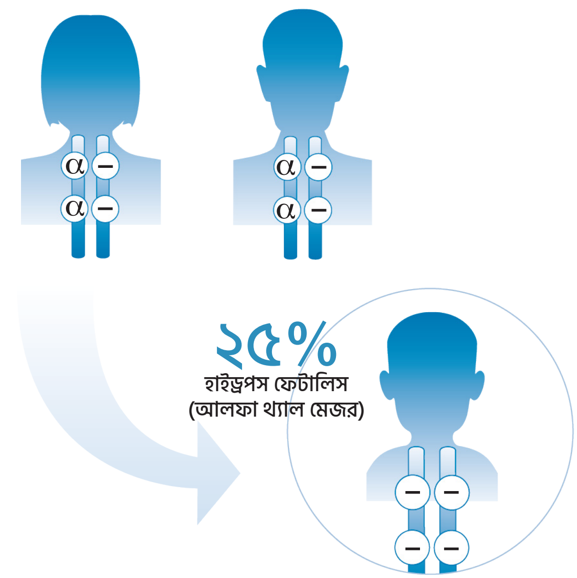


আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ :
এই অবস্থাত সাধারণত কোন শরীরত সমস্যা সৃষ্টি নঅইব খালি সামান্য রক্তকমতি তাইব। লোহিত রক্তকণিকা সাধারন আকাররতু ছোট অয়। ডাক্তার অক্কেল প্রায়ই সমত **আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণরে** আয়রন ডেফিশিয়েন্সি অ্যানিমিয়া ঠারি ভুল গরে।

যদি বাপ-মা একজনরতু **আলফা থ্যালাসেমিয়া** লক্ষণ থাগে, আর আরেকজন নীঝেফ বাহক অই থাগন, তইলে ইতারার ফোয়া-ছা **প্রতিবার** জন্মর ফুয়াতি **25%** সম্ভাবনা থাকেদে **হিমোগ্লোবিন এইচ রোগ** লইয়েরে জন্ম অইবার। এই অবস্থার লায় শরীরত গুরুতর সমস্যা হইততারে, যেন থলি বড় অই যঅন, হাড্ডি ব্যাহা অন, আর ক্লান্তি লাগন।



যদি বাপ-মা উভয়ই **আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** বহন গরি থাহে, তইলে **প্রতিবার** বাইচ্চা ফেডে আইবার সমত **25%** সম্ভাবনা থাকেদে বাইচ্চা হাইড্রপস ফিটালিস জন্মসূত্রত ফাইত তারে, যিবা **আলফা থ্যালাসেমিয়া মেজর** নামে পরিচিত। বাইচ্চারে তহন বাচাই রাইবারলায় বাচ্চাফেডে থাইতে চিকিত্সা গরা দরহার।



থ্যালাসেমিয়ার সম্বন্ধে আরও জানিবার থাইলে, দয়া গরিয়েরে যোগাযোগ গরন:
কুলি'স অ্যানিমিয়া ফাউন্ডেশন'ত (২১২) ২৭৯-৮০৯০ নম্বরে
নইলি info@thalassemia.org -এই ঠিকানাত।

ইয়েন ছাড়াও অনে আরার ওয়েবসাইডত যাইত তারন
www.thalassemia.org-এই ঠিকানাত।

অনের যদি **আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** পরীক্ষা গরা হয় আর অনেরে যদি এককান লক্ষণ বাহক হিসাবত পাওয়া যায়, তইলে অনর স্ত্রীরেও **আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণর লায় পরীক্ষা গরা উচিত।**

যদি অনে আর অনর বউ দুনোজনে **আলফা থ্যালাসেমিয়া লক্ষণ** বহন গরি থাহন আর সন্তান লইবার চিন্তা গরন, তাইলে অনরতু জেনেটিক কাউন্সিলরর পরামর্শ লন উচিত।