

ผู้คนจากหลายภูมิภาคของโลก  
รวมถึงจีนตอนใต้ เวียดนาม  
กัมพูชา ลาว และไทย  
มักเป็นพาหะแอลฟาธาลัสซีเมีย

ผู้ที่ เป็นพาหะแอลฟาธาลัสซีเมีย  
โดยทั่วไปแล้วไม่มีอาการ

ท่านอาจเป็นพาหะแอลฟาธาลัสซีเมีย  
แต่ไม่ทราบมาก่อน



Cooley's Anemia Foundation  
330 Seventh Avenue, #200 New York, NY 10001  
(212) 279-8090 โทรสาร (212) 279-5999

[www.thalassemia.org](http://www.thalassemia.org)

ท่านเคยได้รับ  
การตรวจดูว่าเป็นพาหะ  
แอลฟาธาลัสซีเมียหรือไม่

ธาลัสซีเมีย เป็นชื่อของกลุ่มความผิดปกติทางพันธุกรรมของเลือด ประชากรกว่าสองล้านคนในสหรัฐอเมริกาเป็นพาหะธาลัสซีเมีย

ท่านก็อาจเป็นหนึ่งในนั้น

มีสองเหตุผลที่สำคัญมากสำหรับท่านที่จะทราบว่าท่านเป็นพาหะแอลฟาธาลัสซีเมียหรือไม่:

ประการแรกคือ เมื่อพ่อแม่ทั้งสองคนซึ่งเป็นพาหะแอลฟาธาลัสซีเมียมีบุตร จะมีโอกาสหนึ่งในสี่ (25%) ที่บุตรหลานจะเกิดมาพร้อมกับโรคเลือดร้ายแรงที่ต้องได้รับการถ่ายเลือดและการรักษาด้วยยาตลอดชีวิต

ประการที่สองคือ แพทย์บางคนอาจตีความพาหะแอลฟาธาลัสซีเมียว่าเป็นภาวะอื่น และกำหนดการรักษาที่ไม่ถูกต้องให้กับท่าน

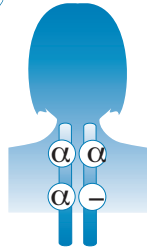
การทราบว่าท่านเป็นพาหะแอลฟาธาลัสซีเมียหรือไม่ เป็นเรื่องง่าย

ขั้นตอนแรกในการค้นหาว่าท่านเป็นพาหะแอลฟาธาลัสซีเมียหรือไม่ คือขอให้แพทย์ของท่านดูที่ขนาดของเซลล์เม็ดเลือดแดง โดยแสดงเป็นปริมาตรของเม็ดเลือดแดงโดยเฉลี่ย (Mean Corpuscular Volume: MCV) จาก การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (Complete Blood Count: CBC) แพทย์ของท่านอาจเก็บบันทึกประวัติ CBC ของท่านอยู่แล้ว

หากค่า MCV ของท่านน้อยกว่า 80 ท่านอาจเป็นพาหะธาลัสซีเมีย การตรวจเพิ่มเติม ซึ่งรวมถึงการตรวจชนิดของฮีโมโกลบิน (Hemoglobin Electrophoresis) และเฟอริตินในซีรัม จะเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อหาว่าท่านเป็นพาหะแอลฟาธาลัสซีเมียหรือไม่ การตรวจเหล่านี้สามารถสั่งได้โดยแพทย์ของท่าน

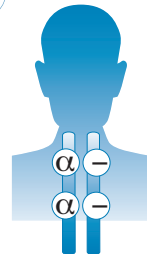
## พาหะแอลฟาธาลัสซีเมีย มีสองชนิด ได้แก่:

1



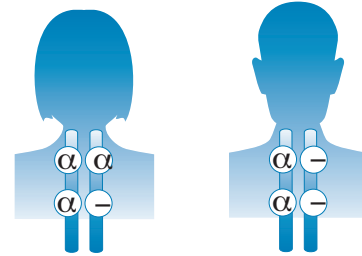
**พาหะเงียบ:**  
ภาวะนี้ไม่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ และจะสามารถวินิจฉัยได้โดยการตรวจดีเอ็นเอแบบพิเศษเท่านั้น

2

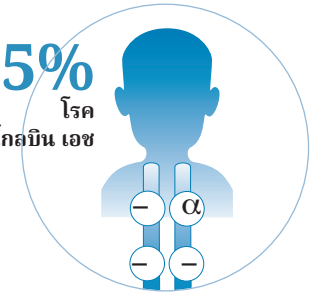


**พาหะแอลฟาธาลัสซีเมีย:**  
ภาวะนี้โดยทั่วไปยังไม่ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพอื่น ๆ นอกเหนือจากภาวะโลหิตจางเล็กน้อยที่เป็นไปได้ และเซลล์เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็กกว่าปกติ แพทย์มักเข้าใจผิดเกี่ยวกับพาหะแอลฟาธาลัสซีเมียว่าเป็นภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก

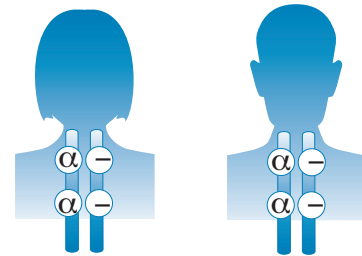
หากพ่อแม่คนใดคนหนึ่งเป็นพาหะแอลฟาธาลัสซีเมีย และพ่อแม่อีกคนหนึ่งเป็นพาหะเงียบ จะมีโอกาส 25% ในการตั้งครรภ์แต่ละครั้งที่บุตรหลานจะเกิดมาพร้อมกับโรคฮีโมโกลบิน เอช ภาวะนี้อาจส่งผลให้เกิดปัญหาสุขภาพที่ร้ายแรง เช่น การขยายตัวของม้าม ความผิดปกติของกระดูก และความเหนื่อยล้า



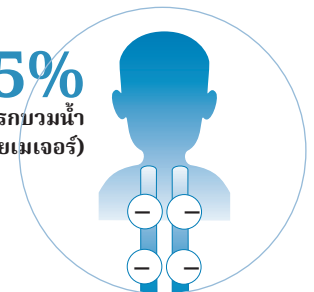
25%  
โรคฮีโมโกลบิน เอช



หากพ่อแม่ทั้งสองคนเป็นพาหะแอลฟาธาลัสซีเมีย จะมีโอกาส 25% ในการตั้งครรภ์แต่ละครั้งที่เด็กอาจมีภาวะทารกบวมน้ำหรือที่เรียกว่าแอลฟาธาลัสซีเมียเมเจอร์ โดยภาวะนี้จำเป็นต้องได้รับการรักษาในระหว่างการตั้งครรภ์เพื่อทารกมีชีวิตรอด



25%  
ภาวะทารกบวมน้ำแอลฟาธาลัสซีเมียเมเจอร์



สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับธาลัสซีเมีย โปรดติดต่อ: Cooley's Anemia Foundation ที่ (212) 279-8090 หรือ [info@thalassemia.org](mailto:info@thalassemia.org) นอกจากนี้ท่านยังสามารถเยี่ยมชมเว็บไซต์ของเราได้ที่ [www.thalassemia.org](http://www.thalassemia.org)

หากท่านได้รับการตรวจพาหะแอลฟาธาลัสซีเมีย และพบว่าท่านเป็นพาหะแอลฟาธาลัสซีเมียจริง คู่สมรสของท่านควรได้รับการตรวจพาหะแอลฟาธาลัสซีเมียเช่นกัน

หากท่านและคู่สมรสของท่านเป็นพาหะแอลฟาธาลัสซีเมียทั้งคู่ และวางแผนที่จะมีบุตร ท่านควรขอคำแนะนำจากที่ปรึกษาด้านพันธุกรรม