



什麼是血紅蛋白 E ？

血紅蛋白是您血液中的一部份。血紅蛋白 E 是血紅蛋白的一種。欲瞭解血紅蛋白 E ，先知道一些有關我們血液的知識將會有所幫助。

血液與血紅蛋白

血液的任務之一就是將肺部吸入的氧氣輸送到身體的其他部分。擔任這一任務的就是血液中的紅血球細胞。而血紅蛋白就是紅血球細胞中輸送氧氣的部份。

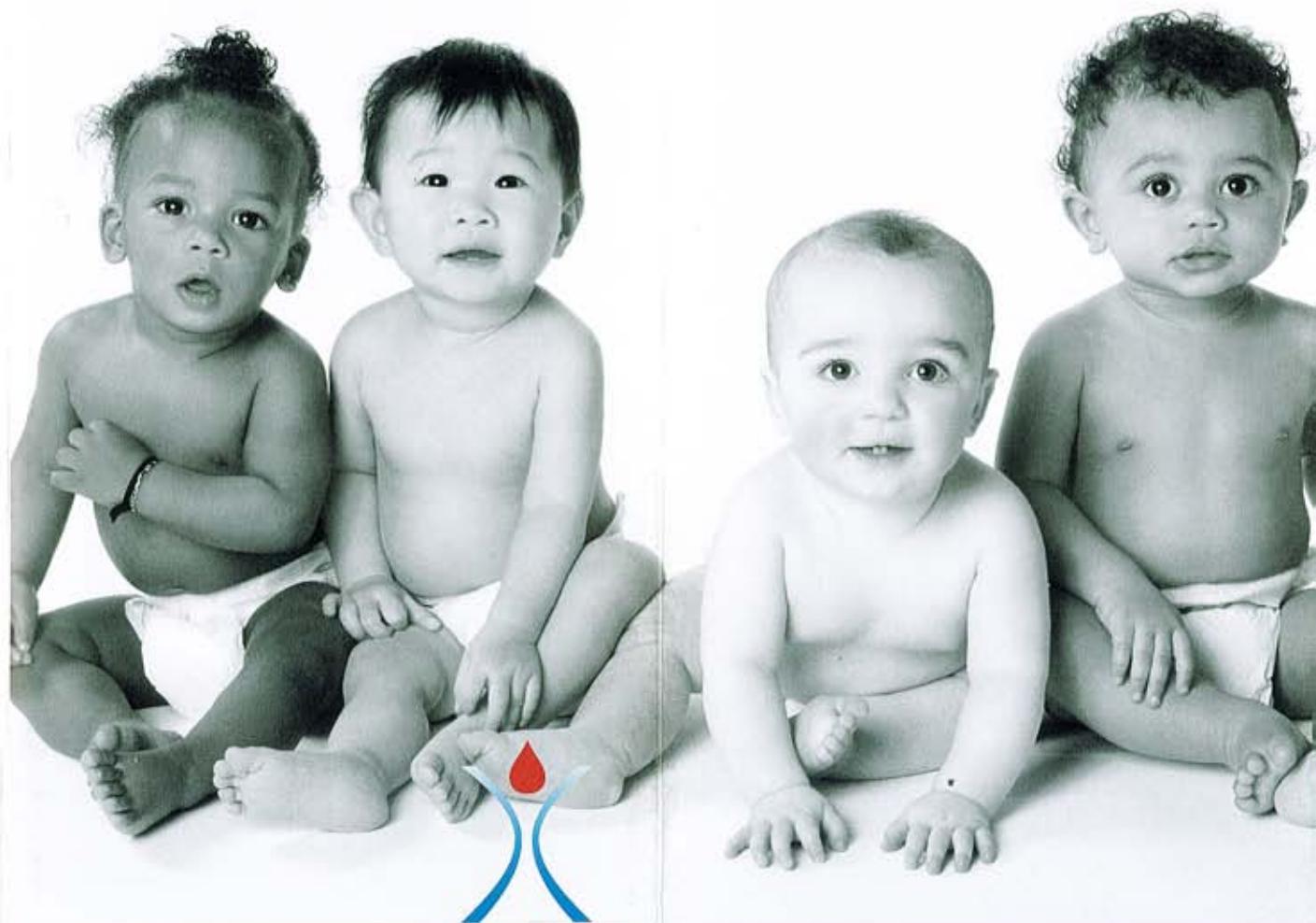
一個人所有的血紅蛋白的類型是依他或她從父母雙方遺傳得來的基因而定。基因發出如何製作人體各部分的指令。每一個基因有不同的指令。

我們從我們的父母遺傳到成對的基因。

一對基因中的一個基因來自父母親各一方。每一個小孩從父親遺傳到基因，也從母親這邊遺傳到基因，這些基因會指示身體如何製造血紅蛋白。

帶有血紅蛋白 E 特徵的人通常沒有任何的症狀。

您也許有血紅蛋白 E 的特徵而不自知。



Cooley's Anemia Foundation

330 Seventh Ave., Suite 900

New York, NY 10001

(800-899-3578)

www.cooleysanemia.org

CHINESE

什麼是
血紅蛋白 E ？

血紅蛋白 E 的特徵

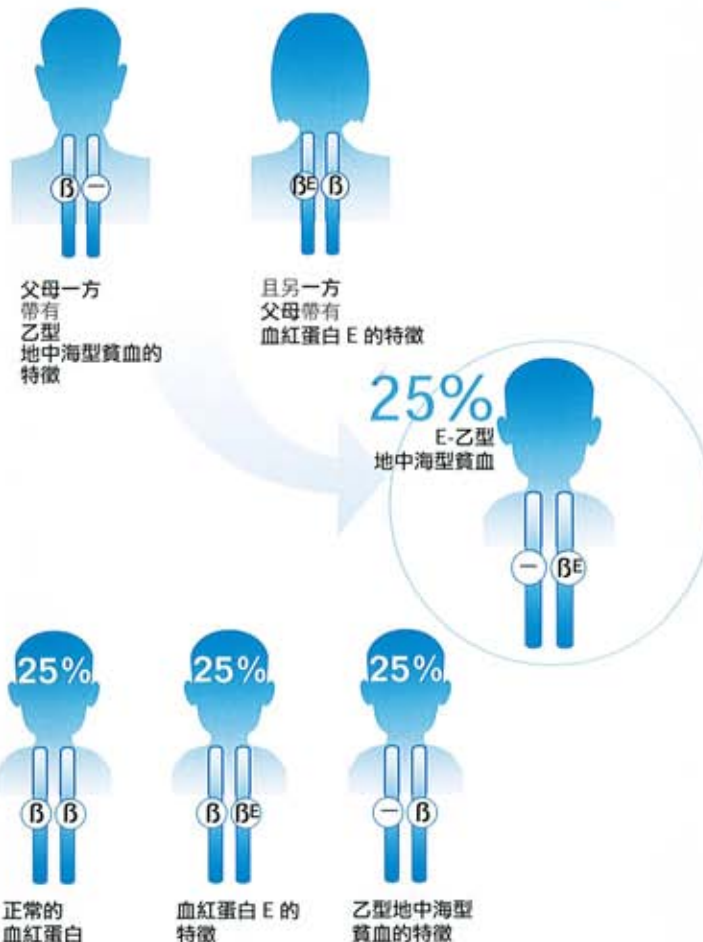
一個小孩如果遺傳到一個正常的血紅蛋白基因和一個血紅蛋白 E 的基因，就可說其帶有**血紅蛋白 E 的特徵**。血紅蛋白 E 的特徵不是一種疾病，它並不會對小孩造成任何精神上或身體上的問題。

血紅蛋白 E 的特徵會造成紅血球細胞小於一般正常情形的細胞。如果一個有正常血紅蛋白的人有較小的紅血球，醫生通常會建議補充鐵質，以使細胞長大。但是這對帶有血紅蛋白 E 特徵的人並沒有用，因為其身體並不知道如何使細胞長大。

帶有血紅蛋白 E 特徵的人會將血紅蛋白 E 的基因遺傳給他們的下一代。如果父母雙方只有一人帶有血紅蛋白 E 特徵，在每一次的懷孕裡將有二分之一的機會，下一代會被遺傳到此特徵。

知道我有此特徵為何如此重要呢？

如果您帶有血紅蛋白 E 的特徵並與有乙型地中海型貧血的人有了下一代，有 25% 的機會您的下一代出生將會帶有嚴重的血液疾病，其將需要終身輸血及藥物治療。



我如何發現我是否有血紅蛋白 E 的特徵？

發現您是否有血紅蛋白 E 的特徵很簡單。

想要發現您是否有血紅蛋白 E 特徵的第一步，就是請您的醫生找出您的紅血球細胞的大小。這將由您的血球細胞計數 (CBC) 的平均紅血球體積 (MCV) 所顯示。這是在您做血球細胞計數時的一般讀數。

如果您的平均紅血球體積的讀數小於 75，這也許是有血紅蛋白 E 特徵的先兆。

然後您的醫生可能需要進一步做一些更精細的篩檢，如：血紅蛋白電泳分析 (hemoglobin electrophoresis) 和鐵質分析。這一些篩檢將會顯示您是否有任何不同類型的血紅蛋白。

如果您或您的配偶帶有血紅蛋白 E 的特徵，且有計劃要生育子女，您應尋求遺傳學專家的意見。

E-乙型地中海型貧血

E-乙型地中海型貧血發生於當一個小孩從父母一方遺傳到一個血紅蛋白 E 的基因，且從父母的另外一方遺傳到一個乙型地中海型貧血的基因。乙型地中海型貧血的基因會指示身體製造比平常量更少的血紅蛋白。當這兩個基因都在一個小孩身上時，會造成一種紅血球被破壞的疾病。

大部分帶有 E-乙型地中海型貧血的人需要經常性地輸血才能得以存活。接受輸血會造成一些的問題，因為在身體上會累積過多的鐵質。有時血中

已有感染也會導致一些問題。藥物的治療是用來幫助控制滯留於體內鐵質的量。



欲知更多有關地中海型貧血的資訊，請聯絡：
庫利氏貧血基金會，電話：(800) 522-7222 或電子郵件：
info@copleysanemia.org
您也可以參訪我們的網站：www.copleysanemia.org

如果我有血紅蛋白 E 的特徵且想要有下一代，該怎麼辦呢？

如果您有血紅蛋白 E 的特徵且考慮要生小孩或已經懷孕，您的另一半應當接受篩檢，以斷定他或她是否有另一種類型的血紅蛋白。

如果您有血紅蛋白 E 的特徵時，請告知您的醫生。與您的醫生討論其對您未出世小孩的影響。有一些篩檢可得知您的未出世小孩已經從您和您的另一半遺傳到哪些基因。