



តើហេម៉ូក្លោប៊ីន E ជាអ្វីទៅ?

ហេម៉ូក្លោប៊ីន (Hemoglobin) គឺជាផ្នែកនៃឈាមរបស់អ្នក ហើយហេម៉ូក្លោប៊ីន E គឺជាប្រភេទមួយនៃហេម៉ូក្លោប៊ីន ។ ដើម្បីឲ្យបានដឹងអំពីហេម៉ូក្លោប៊ីន E នោះអ្នកត្រូវយល់អំពីឈាមរបស់អ្នក ឲ្យបានជ្រាលជ្រៅ ។

ឈាម និងហេម៉ូក្លោប៊ីន

មុខងាររបស់ឈាមគឺនាំឲ្យលំអុកស៊ីហ្សែន ពីខ្យល់ដែលយើងដកដង្ហើម ចូលទៅក្នុងសួត ហើយក៏នាំទៅផ្នែកផ្សេងៗទៀតនៃខ្លួនប្រាណ ។ ផ្នែកខ្លះនៃឈាមដែលធ្វើការនេះគឺកោសិកាឈាមក្រហម ។ ហេម៉ូក្លោប៊ីនគឺជាផ្នែកនៃកោសិកាឈាមក្រហម ដែលនាំឲ្យលំអុកស៊ីហ្សែន ។

ប្រភេទហេម៉ូក្លោប៊ីន ដែលមនុស្សម្នាក់ៗផ្តល់ គឺអាស្រ័យទៅលើកោសិកាពូត (Gene) ដែលបង្កើននោះបានទទួលតមកពីឪពុកម្តាយនិមួយៗ ។ កោសិកាពូត គឺមានទាំងខាងក្រៅផ្នែក(អវយវៈ) ខុសៗគ្នា របស់មនុស្សម្នាក់ ។ កោសិកាពូតទាំងអស់ គឺមានរបៀបបង្កប់ខុសៗគ្នា ។

យើងបានទទួលកោសិកាពូតរបស់យើង ពីឪពុកម្តាយរបស់យើងជាគូៗ ។ កោសិកាពូតមួយមានមកពីឪពុកម្តាយ ចេញមកពីឪពុកម្តាយម្ខាងៗ ។ កូនម្នាក់ៗទទួលបានកោសិកាពូតពីឪពុក និងកោសិកាពូតពីម្តាយ ដែលបង្កប់រូបភាពពីរបៀបធ្វើហេម៉ូក្លោប៊ីន ។

មនុស្សដែលមានលក្ខណៈហេម៉ូក្លោប៊ីន E តាមធម្មជាតិមានជួបប្រទះនូវអាពាហ៍ពិពិធកម្រ ។

អ្នកអាចមានលក្ខណៈហេម៉ូក្លោប៊ីន E ហើយមិនដឹងខ្លួនថាមានទេ ។



(មូលនិធិរោគកង្វះឈាមក្រហម)
Cooley's Anemia Foundation
330 Seventh Avenue, Suite 900, New York, NY 10001
1-800-899-3578 Fax: (212) 279-5999
1-212-279 8090
www.cooleysanemia.org
Cambodian

តើហេម៉ូក្លោប៊ីន E ជាអ្វីទៅ?

លក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E

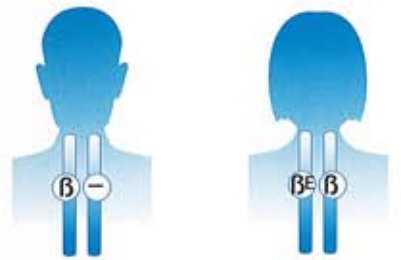
បើកូនម្នាក់បានទទួលកោសិកាពូជមួយ សំរាប់ជាតិហេម៉ូគ្លូប៊ីនជាតម្លាភាព ហើយកោសិកាពូជមួយទៀត សំរាប់ហេម៉ូគ្លូប៊ីន E នោះគេហៅថា**លក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E (Hemoglobin E Trait) ។** លក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E គឺមិនមែនជាជំងឺមួយទេ ហើយវាក៏មិនបណ្តាលឲ្យមានបញ្ហាខាងសាតិបញ្ញា ឬរូបកាយ សំរាប់កូនឡើយ ។

លក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E បណ្តាលឲ្យផ្លូវបំបែកកោសិកាពូជមួយក្រហមតូចខ្ពស់ជាងមធ្យម បើមនុស្សម្នាក់មានហេម៉ូគ្លូប៊ីនជាតម្លាភាព ដែលមានកោសិកាពូជមួយក្រហមតូច នោះគ្រូពេទ្យអាចឲ្យយោបល់របស់លេប្លាតឲ្យដែលមានជាតិដែក ដើម្បីធ្វើឲ្យកោសិកាពូជធំឡើង ។ ប៉ុន្តែវាមិនមែនជំងឺមួយទេ បើមនុស្សនោះមានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E ពីព្រោះខ្លួនរបស់គាត់មិនរីករាយឡើយទេ ។

មនុស្សដែលមានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E អាចឲ្យកោសិកាពូជហេម៉ូគ្លូប៊ីន E ទៅកូនៗរបស់គេ ។ បើសិនជាមានតែឪពុកឬម្តាយម្នាក់ ដែលមានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E នោះហាសិបភាគរយ (50/50) នៃកូនមានផ្ទៃពោះម្តងៗ ដែលកូនអាចនឹងកើតមកដោយមានលក្ខណៈនេះ។

តើហេតុអ្វីបានជាសំខាន់ដល់ម្ល៉េះ ដើម្បីឲ្យបានរឹង ក្រែងលោកអ្នកមានលក្ខណៈនេះ?

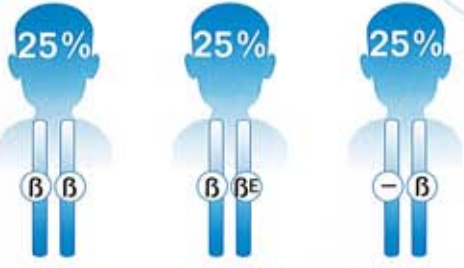
បើរូបអ្នកមានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E ហើយមានកូនមួយ ជាមួយនឹងមនុស្សម្នាក់ដែលមានលក្ខណៈវិបត្តិថាមពលជាតិគីមីក្នុងឈាមក្រហម យេតា (Beta Thalassemia Trait) នោះវាមាន 25% ដែលកូនរបស់អ្នកនឹងកើតមកមានលក្ខណៈយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ ដែលអាចនឹងផ្តល់ឲ្យមានការបញ្ចូលឈាម និងធ្លាក់ចុះជាលំដាប់មួយជីវិត ។



ឪពុកឬម្តាយម្នាក់មានលក្ខណៈវិបត្តិថាមពលជាតិគីមីក្នុងឈាមក្រហម យេតា ហើយឪពុកឬម្តាយម្នាក់ទៀតមានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E



25% មានវិបត្តិថាមពលជាតិគីមីក្នុងឈាមក្រហម E-យេតា



ហេម៉ូគ្លូប៊ីនតម្លាភាព លក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E លក្ខណៈវិបត្តិថាមពលជាតិគីមីក្នុងឈាមក្រហម យេតា

តើធ្វើដូចម្តេច ដើម្បីឱ្យស្រាវជ្រាវរកឲ្យបានរឹង ថាតើខ្ញុំមានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E?

ការស្រាវជ្រាវរកឲ្យបានរឹង ជាគោលដៅអ្នកមានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E គឺងាយស្រួលទេ ។

ជំហានទីមួយ ដើម្បីស្រាវជ្រាវរកឲ្យបានរឹង ក្រែងលោកអ្នកមានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E គឺស្នើគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ឲ្យមើលទំហំនៃកោសិកាពូជមួយក្រហមរបស់អ្នក ។ វិធីនេះគឺបានបង្ហាញ ដោយមធ្យមភាពនៃកោសិកា (Mean Corpuscular Volume - MCV) ។ នេះជាប្រយោជន៍មួយនៃការរាប់គ្រាប់ឈាមក្រហមសព្វគ្រប់ (Complete Blood Count - CBC) របស់អ្នក ។

បើការវាស់ MCV របស់អ្នកមានតិចជាង 75 នោះវាអាចជាសញ្ញាបង្ហាញ ដែលរូបអ្នកមានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E ហើយ ។

បន្ទាប់មក គ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអាចនឹងត្រូវការស្នើឲ្យមានការពិសោធន៍យ៉ាងពិសេសទៀត ដូចជាការសិក្សាវិភាគឈាមនៃធុនក្រហម តាមរយៈការពិនិត្យក្នុងឈាមក្រហម និងជាតិដែក ។ ការពិសោធន៍ទាំងនេះនឹងបង្ហាញគ្រាប់គ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ថាគេរូបអ្នកមានប្រភេទហេម៉ូគ្លូប៊ីនអ្វីមួយដែលខុសគ្នា ដែលយូរអត់ ។

បើអ្នក ឬប្តីប្រពន្ធរបស់អ្នក មានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E ហើយមានបំណងចង់មានកូន នោះអ្នកគួរតែស្វែងរកវេជ្ជបណ្ឌិតពិបាកប្រឹក្សាខាងដំណាច់ ។

វិបត្តិថាមពលជាតិគីមីក្នុងឈាមក្រហម E យេតា

វិបត្តិថាមពលជាតិគីមីក្នុងឈាមក្រហម E យេតាអាចកើតឡើងបាន នៅពេលកូនទទួលបានកោសិកាពូជមួយ សំរាប់ហេម៉ូគ្លូប៊ីន E ទេហ្វាតិឌីកូប្រូម្តាយម្នាក់ ហើយកោសិកាពូជមួយទៀតនៃវិបត្តិថាមពលជាតិគីមីក្នុងឈាមក្រហម ទេហ្វាតិឌីកូប្រូម្តាយម្នាក់ទៀត ។ កោសិកាពូជនៃវិបត្តិថាមពលជាតិគីមីក្នុងឈាមក្រហម បង្កប់ខ្លួនប្រាណឲ្យផ្តល់ហេម៉ូគ្លូប៊ីនតិចជាងមធ្យមជាតម្លាភាព ។ ការបណ្តាលកោសិកាពូជទាំងពីរនេះបានបញ្ចូលគ្នាជាមួយ នៅក្នុងកូន នោះវាទាំឲ្យមានលក្ខណៈដែលបណ្តាលឲ្យបំផ្លាញកោសិកាពូជក្រហម ។

មនុស្សភាគច្រើនដែលមានវិបត្តិថាមពលជាតិគីមីក្នុងឈាមក្រហម E យេតា ត្រូវការបញ្ចូលឈាមជាញឹកញាប់ មើបអាចរស់នៅបាន ។ ការបញ្ចូលឈាមរបស់គេ អាចបណ្តាលឲ្យមានបញ្ហាជាច្រើន ពីព្រោះជាតិ

ដែកដែលលើស បានកើនឡើងនៅក្នុងខ្លួនគ្រូពេទ្យ ។ កូនកាលវាមានការរលាកនៅក្នុងឈាមតែងតែ ដែលវាផ្តល់ឲ្យវាមានបញ្ហាច្រើនទៀត ។ ការនេះត្រូវប្រើថ្នាំពេទ្យដើម្បីព្យាបាល ប្រយោជន៍វាមិនមែនជាជំងឺមួយទេ ដែលមានសំណរ នៅក្នុងខ្លួនគ្រូពេទ្យ ។

ដើម្បីឲ្យបានព័ត៌មានថែមទៀត អំពីការវិបត្តិថាមពលជាតិគីមីក្នុងឈាមក្រហម សូមទាក់ទង : Cooley's Anemia Foundation តាមលេខ (800) 522-7222 ឬតាមអ៊ីម៉ែល info@cooleysanemia.org អ្នកក៏អាចមើលអន្តរាប្បាយរបស់យើងនៅ www.cooleysanemia.org

តើខ្ញុំត្រូវធ្វើអ្វីខ្លះ បើសិនជាខ្ញុំមានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E ហើយចង់មានកូន?

បើសិនជាអ្នកមានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E ហើយចង់មានកូន ប្តីឬប្រពន្ធរបស់អ្នកគួរតែបានពិសោធន៍ ថាតើគាត់ឬនាងមានប្រភេទហេម៉ូគ្លូប៊ីនណាមួយ ។

ត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្នបំផុត បើអ្នកមានលក្ខណៈហេម៉ូគ្លូប៊ីន E ។ ត្រូវពិភាក្សាពីការអ្វីៗដែលអាចមានប្រយោជន៍ដល់ ទារកនៅក្នុងផ្ទៃរបស់អ្នក ។ វាមានការពិសោធន៍មើល ដែលអាចគ្រាប់អ្នក ថាតើកោសិកាពូជណាមួយដែលផ្តល់ទៅទារកក្នុងផ្ទៃរបស់អ្នក ដែលបានទទួលពីរូបអ្នកផ្ទាល់ ឬពីវេជ្ជរបស់អ្នក ។