

ដូច្នោះ តើរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H ជាអ្វីទៅ?

មនុស្សណាមានរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H នោះគេមានកោសិកាពូជដែលធ្វើការតែ 1 ប៉ុណ្ណោះ ដើម្បីផលិតអាណ់តាឡេប៊ីន ។ ជាលទ្ធផល គេផលិតអាណ់តាឡេប៊ីន តិចជាងពិតម្យ៉ាង ។ ការនេះបណ្តាលឲ្យមានកោសិកាឈាមក្រហមតិចជាង ដែលគេហៅថា កង្វះឈាមក្រហម ឬឲ្យងាយស្លាប់ថា កង្វះឈាម ។

មនុស្សជាច្រើនដែលមានរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H ពុំមានបញ្ហាអ្វីខាងសុខភាពជាទូទៅ ឬឡើយ ។ តែជាប់រវាងណាមួយ ដោយគ្រោះតែគេមានកោសិកាឈាមក្រហម តិចជាង បានជាញឹកញាប់គេមានការខ្វះឈាមជាធន់ស្រាល ឬជាធន់មធ្យម ដែលអាចបណ្តាលឲ្យគេអស់កំឡុងកំហែងច្រើន ។ កង្វះឈាមក្រហមជូន ការលាតតាសដៃច្រើនឡើង ឬក៏នាំឲ្យមានបញ្ហាផ្សេងៗទៀត ។

គ្រូគ្រូខ្លះអាចបណ្តាលឲ្យមានការខ្វះឈាមក្រហមជាខ្លាំងឡើង ។ ក៏មានថ្នាំ ពេទ្យ និងជាគីមីខ្លះដែលអាចបណ្តាលឲ្យអ្នកជំងឺក្លាយជាខ្វះឈាមក្រហមរឹតតែ ខ្លាំងឡើងផងដែរ។ ថ្នាំពេទ្យខ្លះទាំងនេះ និងរបស់របរច្រើនក្នុងផ្ទះមួយចំនួន គឺមានគុះរាយក្នុងខ្លួនផ្ទះនេះ ។ គ្រូគ្រូ ឬអ្នកប្រឹក្សារបស់អ្នក ក៏អាចប្រាប់អ្នក ថាថ្នាំពេទ្យណាមួយ និងជាគីមីផ្សេងៗទៀតដែលអ្នកជំងឺត្រូវប្រើសំរាប់ ។

តើរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H - រូបរឹតឡើង ជាយ៉ាងណា?

ហេម៉ូគ្លេប៊ីន H - (Constant Spring) រូបរឹតឡើង គឺជាជំងឺមួយដែលបណ្តាល ដោយសារភាពមិនទំនាក់ទំនងនៃខ្លាំងថែមទៀត នៃអាណ់តាឡេប៊ីន ។ ការនេះនាំ ឲ្យកោសិកាឈាមក្រហមបីបែកលឿនជាងពិតម្យ៉ាង ឆ្លុះរើយ កោសិកាឈាម ក្រហមនៅក្នុងខ្លួនមានកាន់តែតិចទៅៗ ។ ដូច្នោះវាមានការខ្វះឈាមក្រហម ច្រើនឡើង ។ រីឯបញ្ហាផ្សេងៗទៀត ជាញឹកញាប់ គឺរាប់ទាំងការរីករាលដាល មានគ្រួសារក្នុងប្រទេស ដែលយើងភាគច្រើនគ្រោះថ្នាក់នៃការឆ្លងរោគផ្សេងៗ ឬរោគ ខាន់ល្បី និងមានជំងឺផ្សេងទៀត ។ មនុស្សទាំងនេះក៏អាចត្រូវការបញ្ជូល ឈាមជាម្តងម្កាល ឬជាទៀតទាត់ ។



Cooley's Anemia Foundation
330 Seventh Ave., Suite 900
New York, NY 10001
(800-899-3578)
www.cooleysanemia.org

www.cooleysanemia.org
CAMBODIAN



តើរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H ជាអ្វីទៅ?

ដើម្បីឲ្យបានដឹងអំពីហេម៉ូគ្លេប៊ីន (Hemoglobin) H នោះអ្នកត្រូវយល់អំពីឈាម របស់យើងឲ្យបានប្រុងប្រយ័ត្ន ។ ហេម៉ូគ្លេប៊ីន H គឺជាជំងឺមួយដែលបណ្តាល ជាគីមីខ្លះក្នុងឈាមក្រហមអាណ់តា (Alpha Thalassemia) ជាជំងឺហេម៉ូគ្លេប៊ីន មានតម្លៃ ដែលប៉ះពាល់ដល់ផ្នែកមួយនៃឈាម គេហៅថាហេម៉ូគ្លេប៊ីន ។

ហេម៉ូគ្លេប៊ីន

មុខងាររបស់ឈាមគឺនាំឲ្យឈាមរត់ទៅកាន់ គឺឲ្យឈាមដែលយើងដកដង្ហើម ចូលទៅ ក្នុងសួត ហើយក៏នាំទៅផ្នែកផ្សេងៗទៀតនៃខ្លួនគ្រាណា ។ ផ្នែកខ្លះនៃឈាមដែល ធ្វើការនេះគឺកោសិកាឈាមក្រហម ។ ហេម៉ូគ្លេប៊ីនគឺជាផ្នែកនៃកោសិកាឈាម ក្រហម ដែលនាំឲ្យឈាមរត់ទៅកាន់ ។

ប្រភេទហេម៉ូគ្លេប៊ីន ដែលមនុស្សម្នាក់ៗស្ថិតស្ថេរ គឺអាស្រ័យទៅលើកោសិកាពូជ (Gene) ដែលកូនបានទទួលពីឪពុកម្តាយខ្លួនម្នាក់ៗ ។ កោសិកាពូជ គឺមាន តួនាទីខាងការបង្កប់ផ្នែក(អេឌែម) ខុសៗគ្នារបស់មនុស្សម្នាក់ៗ កោសិកាពូជ ទាំងអស់ គឺមានរបៀបបង្កប់ខុសៗគ្នា ។

យើងបានទទួលកោសិកាពូជរបស់យើង ពីឪពុកម្តាយរបស់យើងជាទូទៅ ។ កង្វះនៃ តួនាទីមួយ គឺចេញមកពីឪពុកម្តាយម្នាក់ៗ ។ តាមរបៀបនេះ កូនម្នាក់ៗត្រូវបាន ទទួលបានបង្កប់ទាំងពីរខ្លួន និងទាំងឪពុក ដោយមានចំនួនស្មើគ្នា។ កូនម្នាក់ៗទទួល កោសិកាពូជពីឪពុក និងកោសិកាពូជពីម្តាយ ដែលបង្កប់ដល់រូបតាមទិសរបៀបធ្វើ (សេដិសីល) ហេម៉ូគ្លេប៊ីន ។

គេបានរកឃើញជាតិប្រូតេអ៊ីនពីរបីប្រភេទ នៅក្នុងហេម៉ូគ្លេប៊ីនពេញលេញគឺថា គឺអាណ់តា (អេម) គ្លេប៊ីន និងមេតា (មេត) គ្លេប៊ីន ។ ហេម៉ូគ្លេប៊ីនពេញលេញគឺថា មានអាណ់តាគ្លេប៊ីន 2 និងមានមេតាគ្លេប៊ីន 2 ។ ចំនួនអាណ់តាគ្លេប៊ីន អាស្រ័យទៅលើចំនួននៃកោសិកាពូជដែលធ្វើការ ។ មនុស្សភាគច្រើនមានកោសិកាពូជដែលធ្វើការ ដែលផលិតអាណ់តាគ្លេប៊ីន ។

តើវិបត្តិថាមពលជាគីមីក្នុងឈាមក្រហម ជាអ្វីទៅ?

វាមានទំរង់នៃវិបត្តិថាមពលជាគីមីក្នុងឈាមក្រហមអាណ់តាជាទូទៅ ជាច្រើន ប្រភេទ ។ បែបខុសៗគ្នាទាំងនេះ គឺជាលទ្ធផលពីចំនួននៃកោសិកាពូជអាណ់តា គ្លេប៊ីនដែលធ្វើការ ។ ការបើមនុស្សម្នាក់មានកោសិកាពូជដែលធ្វើការតិច នោះ ប្រភេទនៃវិបត្តិថាមពលជាគីមីក្នុងឈាមក្រហមអាណ់តាជាទូទៅរបស់មនុស្ស នោះ នឹងមានភាពជាគ្លីនិកខ្លាំងឡើង ។ មនុស្សណាមានកោសិកាពូជ 3 ដែលធ្វើការ នោះគេហៅថាជាអ្នកមានរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន ។ ភាគច្រើន នៃមនុស្សទាំងនេះ នឹងមិនដឹងថាខ្លួនមានកោសិកាពូជ 1 ដែលមិនធ្វើការ ឡើយ ។ មនុស្សណាមានកោសិកាពូជ 2 ដែលធ្វើការ ជននោះមានលក្ខណៈ វិបត្តិថាមពលជាគីមីក្នុងឈាមក្រហមអាណ់តាជាទូទៅហើយ ។ មនុស្សណា មានលក្ខណៈវិបត្តិថាមពលជាគីមីក្នុងឈាមក្រហមអាណ់តាជាទូទៅ ពុំមាន បញ្ហាអ្វីខាងសុខភាព ឬមានទំរង់មិនដឹងថាខ្លួនមានកោសិកាពូជតែ 2 ដែលធ្វើ ការទេ ។ ការនេះគឺជាប្រភេទនៃកោសិកាពូជទាំង 2 នេះ ផលិតជាតិប្រូតេអ៊ីន អាណ់តាគ្លេប៊ីនគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីរក្សាឲ្យមានមនុស្សនៅតែមានសុខភាពល្អ ។ បើ មនុស្សណាមានកោសិកាពូជ 1 ដែលធ្វើការ ជននោះមានរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន- H ហើយ ។ ក៏មានមនុស្សដែលមានកោសិកាពូជ ដែលធ្វើការដែរ គឺ គេមានវិបត្តិថាមពលជាគីមីក្នុងឈាមក្រហមអាណ់តាជាទូទៅផងដែរ ។



តើហេម៉ូគ្លេប៊ីន H ជាអ្វីទៅ?

វិបត្តិថាមពលជាគីមីក្នុងឈាមក្រហមអាណ់តាជាទូទៅ ជាទូទៅច្រើនតែមាននៅ ក្នុងមនុស្សមានដើមកំណើតមកពីប្រទេសមិន គឺលើពិភពលោក ប្រទេសអាស៊ី និង ប្រទេសអាហ្វ្រិក ។ វាក៏ជាទូទៅមាននៅក្នុងមនុស្សមាន ដើមកំណើតមកពីប្រទេសអាហ្វ្រិកផងដែរ គឺរាប់ទាំងស្រុកខាងលិច និង អាហ្វ្រិកខាងត្បូងផងដែរ ។ ជាប់រវាងអាហ្វ្រិក មនុស្សគ្រប់ប្រភេទអាណតា ឈាមមួយចំនួន គឺតែមានក្នុងប្រទេសមួយ ដែលវិបត្តិថាមពលជាគីមីក្នុង ឈាមក្រហមអាណតាជាទូទៅដែរ ។

តើខ្ញុំអាចថែរក្សាកូនអ្វីតបស់ខ្ញុំ ដោយរបៀបណា?

គ្រូពេទ្យ និងបុគ្គលិកនៅមណ្ឌលវិជ្ជាជីវៈ និងពិភាក្សាជាមួយអ្នក ពីរបៀបដែល អ្នកអាចថែរក្សាកូនអ្វីតបស់ខ្ញុំបានឲ្យបានល្អប្រសើរ ។ ដោយមានការប្រាកដលើមធ្យម គ្រូពេទ្យ នោះមនុស្សភាគច្រើនដែលមានរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H អាចមានជីវិតរស់នៅ ជាធម្មតាបាន ។ ជាញឹកញយ ក្មេងៗដែលមានរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H ទំនង ជាងាយនឹងមានការឆ្លងរោគមេរោគជាងក្មេងៗទៀត ។ ការឆ្លងរោគ និងការគ្រុន ទាំងនេះ អាចបណ្តាលឲ្យកោសិកាឈាមក្រហមរបស់កូន ដែលទាំឲ្យ ខ្លះឈាមក្រហម ។

បើកូនអ្វីតបស់ខ្ញុំបង្ហាញឲ្យឃើញនូវសញ្ញាណាមួយ នៃការខ្វះឈាមក្រហម ខ្លាំង នោះគ្រូពេទ្យតំណែងគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ឬមណ្ឌលវិជ្ជាជីវៈអាចជួយបាន ។

- ស្បែកស្លាំង ឬមានស្បែកលឿង
- មានភ្នែកលឿង
- អស់កំរិតកម្រិតចាស់
- ឈឺគ្រុនចាញ់ពោះ ឬឈឺចង្កេះ
- មានឈាមក្នុងទម្រន់
- មានទឹកទោមលឿងស្រអាប់

គ្រូពេទ្យស្នើឲ្យគ្រូពេទ្យតំណែងរបស់អ្នក ឬមណ្ឌលវិជ្ជាជីវៈ នៅពេលណាកូន អ្វីតបស់ខ្ញុំ ឃើញឲ្យស្រដាងបញ្ហាទាំងបួនទាំងនេះនៅខាងលើ ។

មនុស្សដែលមានរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H ត្រូវការផ្សេងៗទៀត ទាំងរបស់បច្ចេកទេសក្នុងផ្ទះ ប្រមូលទាំងធាតុសរុបធាតុផ្សេងៗ ។ អ្វីតបស់ខ្ញុំអាចបណ្តាលឲ្យ មានកង្វះឈាមក្រហមជាមធ្យម បើសិនជាកូនរបស់អ្នកបានបិទជាមួយរបស់ ទាំងនោះ ។ មនុស្សគ្រប់គ្រងដែលមានរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H ក៏អាចប្រើថ្នាំធម្មតា និង បន្ថែម មានឈ្មោះហៅជាញឹកញយស្រដាងគ្នា ។ បើសិនជាកូនរបស់អ្នកទទួលបានការ បញ្ជូនឈាម នោះគេអាចនឹងបង្កើតឲ្យមានជាតិដែកច្រើនទៅ ។ កូនរបស់អ្នក មិនគួរបានញ៉ាំជាតិដែកអ្វីមួយបន្ថែមសោះឡើយ លុះត្រាតែការពិនិត្យរោគសញ្ញា ឈាមបង្ហាញឲ្យឃើញ ថាមានជាតិដែកខ្ពស់ពេក ។ សូមសាកសួរមណ្ឌល វិជ្ជាជីវៈរបស់អ្នកសិន

មុននឹងឲ្យកូនប្រើថ្នាំ ដែក ទៅកូនរបស់អ្នក ញ៉ាំ ។



តើកូនរបស់ខ្ញុំ គួរតែប្រើថ្នាំ វត្ថុផ្សេងៗទៀត?

នៅពេលជាប់ខ្លាចទៅនេះ គឺមានបញ្ហាឈាមនៃកូន ទាំងរបស់បច្ចេកទេសក្នុង ផ្ទះដែលត្រូវផ្សេងៗទៀត ។ សូមយកបញ្ហានេះទៅពិចារណា ទៅពេទ្យឬគ្រូពេទ្យ ឬនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬមណ្ឌលវិជ្ជាជីវៈ ដោយប្រាប់គ្រូពេទ្យថាកូនរបស់អ្នកមានរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H ។ បើបើកូនរបស់អ្នក ទៅទិសវិស័យ (អ្នកលក់ថ្នាំពេទ្យ) ដែលជាអ្នកត្រូវ មានសំបុត្រគ្រូពេទ្យទៅកូនរបស់អ្នក ។ គួរតែផ្សព្វផ្សាយឲ្យបានល្អដល់កូនរបស់អ្នក ទិញបានដោយគ្មានការប្រដាប់ ដោយគ្មានការពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យ របស់អ្នក ជាមុនសិនឲ្យសោះ ។

ថ្នាំពេទ្យ និងថ្នាំប្រឆាំងមេរោគ ឬថ្នាំប្រឆាំងជំងឺសរសៃឈាម

- ឱសថ ស៊ីលប្រា**
 Sulfacetamide (ថ្នាំបន្តក់ភ្នែក)
 Sulfapyridine
 Sulfasalazine
 (Salicylazosulfapyridine)
 Sulfanilamide
 Dapsone

- ថ្នាំប្រឆាំងមេរោគគ្រុនចាញ់**
 Primaquine
 Chloroquine
 Hydroxychloroquine sulfate

- ថ្នាំប្រឆាំងមេរោគបាក់តេរីផ្សេងៗទៀត**
 Nalidixic acid (Negram)
 Nitrofurantoin
 Furazolidone
 Chloramphenicol
 Beta-aminosalicylic acid
 Ciprofloxacin
 Doxycycline

- ថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់**
 Aspirin*
 Phenacetin
 Acetanilide

- ឱសថព្យាបាលរោគរបេង**
 Isoniazid
 Rifampin
 Folic Acid Antagonists
 Pyrimethamine

- វត្ថុផ្សេងៗទៀត**
 Iron Supplements
 Vitamin K analogues
 Quinidine Gluconate
 Phenazopyridine (pyridium)
 Toluidine Blue (លើកូ)
 Methylene Blue (លើកូ)
 Naphthalene (ថ្នាំខ្នុត)
 សណែលប្រា

*Acetaminophen គឺជាថ្នាំគ្មានគ្រោះថ្នាក់ប្រើបាន អាចយកមកប្រើបាន

កូនរបស់អ្នកគួរតែប្រើថ្នាំប្រឆាំងជំងឺសរសៃឈាម និងថ្នាំខ្នុតផងដែរ ។ របស់ ទាំងនេះមិនមែនគឺជាការប្រឆាំងជំងឺសរសៃឈាម វិញទេ គឺជាថ្នាំប្រឆាំងជំងឺសរសៃឈាម តែងតែប្រើប្រាស់ ក្នុងករណីមានបញ្ហាឲ្យឡើយ ។ ការលេប ឬប្រើប្រាស់ថ្នាំប្រឆាំងជំងឺសរសៃឈាម អាចមានគ្រោះថ្នាក់ ដល់កូនរបស់អ្នកខ្លាំងណាស់ ។ បើកូនរបស់អ្នកលេបថ្នាំខ្នុត គ្រូពេទ្យស្នើឲ្យគ្រូពេទ្យ របស់អ្នកភ្លាម ។

តើខ្ញុំស្រាវជ្រាវឲ្យបានដឹង ថាតើខ្ញុំបិតក្នុងអាពាហ៍ពិពាហ៍ ដែលកូនដែលកើតមកមានរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H ដោយយ៉ាងដូចម្តេចទៅ?

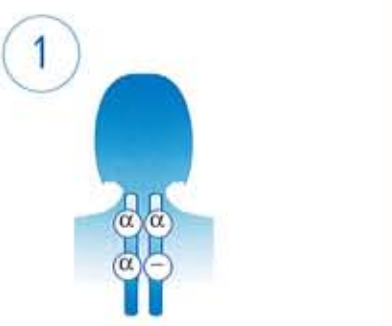
វាមានទីមួយ ដើម្បីស្រាវជ្រាវឲ្យបានដឹង ត្រង់ណាម្នាក់មានរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីនក្នុងឈាមក្រហម គឺស្មើគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ឲ្យមើលទម្រង់នៃការវិភាគឈាម ក្រហមរបស់អ្នក ។ វិធីទាំងនេះ គឺធ្វើវិភាគឈាមក្រហមរបស់អ្នក (Complete Blood Count - CBC) របស់អ្នក ។

គ្រូពេទ្យរបស់អ្នកអាចនឹងត្រូវការស្នើឲ្យមានការពិនិត្យយ៉ាងពិសេសថែមទៀត ដូចជាការ សិក្សាវិភាគឈាមនៃសុទ្ធភាពត្រូវបានដំណើរការតាមរយៈគតុទឹកក្នុងឈាមក្រហម និងក្រិច -

ជាតិដែក ។ ការពិនិត្យទាំងនេះនឹងបង្ហាញប្រាប់គ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ថាតើអ្នកមាន ប្រភេទឈាមក្រហមជាតិដែកខ្ពស់ក្នុងឈាមក្រហមកាលណាមួយ ដែរឬទេ ។

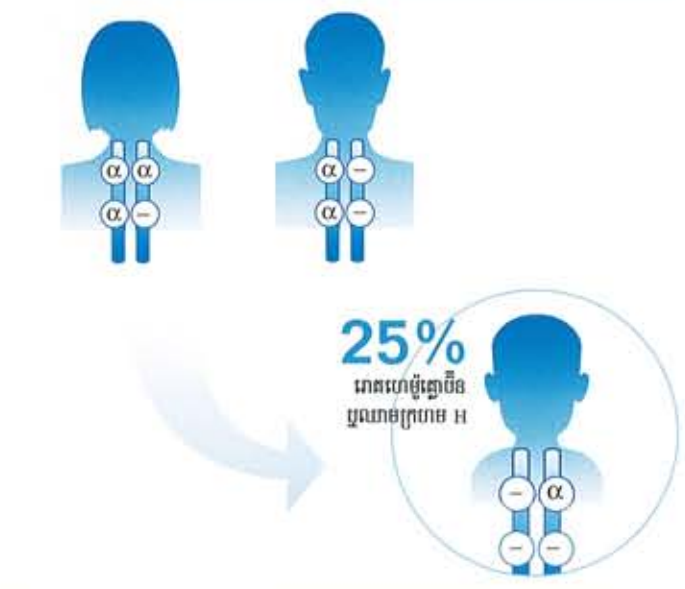
បើសិនជាអ្នកមាន ប្រភេទឈាមក្រហមជាតិដែកខ្ពស់ក្នុងឈាមក្រហមកាលណាមួយ ហើយកំពុងតែពិចារណាឲ្យមានកូន ឬក៏មានវិញដោះស្រាយហើយ នោះប្តីប្រពន្ធរបស់អ្នក គួរតែបានពិនិត្យគ្នា ថាតើគ្រប់គ្រងបានប្រភេទអ្វីមួយ នៃឈាមក្រហមជាតិដែកខ្ពស់ក្នុងឈាមក្រហមកាលណាមួយ ។

១. វាមានលក្ខណៈវិបត្តិជាមធ្យមក្នុងឈាមក្រហមកាលណាមួយ ពីរបៀប :



អ្នកមានរោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H : លក្ខណៈរោគនេះគឺជាមណ្ឌលវិជ្ជាជីវៈមធ្យមក្នុងឈាមក្រហម ហើយអាចនឹងធ្វើឲ្យមានការខ្វះខាត ពិសេស DNA យ៉ាងពិសេសប្តីឈ្មោះ ។

បើទុកបញ្ហាបញ្ហា រោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H វិបត្តិជាមធ្យមក្នុងឈាមក្រហមកាលណាមួយ គឺជា 25% នៃការមានកូនក្មេងៗ ដែលកូន របស់គេអាចនឹងកើតមកមានរោគ ហេម៉ូគ្លេប៊ីន H ។ បញ្ហារោគ ហេម៉ូគ្លេប៊ីន H គឺជាបញ្ហាបញ្ហា ក្នុងក្រុមហ៊ុន ដូចជា មានការប្រកួតប្រជែង និងការប្រកួតប្រជែង ជាដើម ។



២. លក្ខណៈវិបត្តិជាមធ្យមក្នុងឈាមក្រហមកាលណាមួយ :



តាមទូទៅ លក្ខណៈរោគនេះគឺជាមណ្ឌលវិជ្ជាជីវៈខ្ពស់ក្នុងឈាមក្រហម បញ្ហាសុខភាពអ្វីមួយ ក្រៅពីការមានការស្លេកស្លាំង គិតត្រឹមប្តីឈ្មោះ ។ កោសិកាឈាមក្រហមគិតត្រឹមជាង ពីរម្ភៃភាគរយ ។ គ្រូពេទ្យតែងតែត្រូវប្រើឱសថ ជាមធ្យមក្នុងឈាមក្រហមកាលណាមួយ ជា មួយរោគកង្វះឈាម ដែលគ្មានជាតិដែកប្រាប់បាន ។

បើទុកបញ្ហាបញ្ហា រោគហេម៉ូគ្លេប៊ីន H វិបត្តិជាមធ្យមក្នុងឈាមក្រហមកាលណាមួយ គឺជា 25% នៃការមានកូនក្មេងៗ ដែល កូនរបស់គេអាចនឹងកើតមកមានរោគ ជាមធ្យមក្នុងឈាមក្រហម ដែលកូន របស់គេអាចនឹងកើតមកមានរោគ វិបត្តិ ជាមធ្យមក្នុងឈាមក្រហម គួរតែដឹងដែរ ។ លក្ខណៈរោគនេះ ល្អប្រសើរពេកណាស់ ទោះបីយោង មានកូនក្មេងៗ ដើម្បីឲ្យកូនមានរោគ ហេម៉ូគ្លេប៊ីន H ។



គ្រូពេទ្យគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក បើប្តីឬប្រពន្ធម្នាក់ម្នាក់មានលក្ខណៈវិបត្តិជាមធ្យមក្នុងឈាមក្រហម កាលណាមួយ គឺជាការ ក្រៃបង្ក ដែលអាចមានប្រប្រភេទផ្សេងៗទៀតទៅក្នុងខ្លួនរបស់ អ្នក ។ វាមានការពិនិត្យដើមដែលអាចប្រាប់អ្នក ថាតើកោសិកាឈាមក្រហមរបស់អ្នក ទៅទារកក្នុងផ្ទៃរបស់អ្នក វាបានទទួលពីប្តីឬប្រពន្ធអ្នាក់ម្នាក់ និងប្រភេទវិបត្តិ ជាមធ្យមក្នុងឈាមក្រហមកាលណាមួយ ដែលកូនរបស់អ្នកមាន ។ អ្នកអាច ពិគ្រោះការពិនិត្យទាំងនេះ ជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកដើម្បីទទួលបានចម្លើយទៀត។

បើប្តីឬប្រពន្ធម្នាក់ម្នាក់មានលក្ខណៈវិបត្តិជាមធ្យមក្នុងឈាមក្រហមកាលណាមួយ ហើយមានបំណងចង់មានកូន នោះអ្នកគួរតែស្វែងរកវិញ្ញាបនបត្រ ប្រើប្រាស់ដំណើរការ ។