ເຮໂມໂກລບິນ E ແມ່ນຫຍັງ?

ເຮໂມໂກລບິນເປັນສ່ວນໜຶ່ງໃນເລືອດຂອງທ່ານ ແລະ ເຮໂມໂກລບິນ E ເປັນເຮໂມໂກລບິນປະເພດໜຶ່ງ. ເພື່ອທີ່ຈະເຂົ້າໃຈເຮໂມໂກລບິນ E, ມັນຈະຊ່ວຍໃຫ້ເຂົ້າໃຈຫຼາຍຂຶ້ນກ່ຽວກັບເລືອດຂອງພວກເຮົາ.

ເລືອດ ແລະ ເຮໂມໂກລບິນ

ບົດບາດໜຶ່ງຂອງເລືອດແມ່ນການນຳອົກຊີເຈນຈາກອາກາດທີ່ຫາຍໃຈເຂົ້າໄປໃນປອດ ແລະ ນຳເອົາສູ່ສ່ວນອື່ນຂອງຮ່າງກາຍ. ສ່ວນໜຶ່ງຂອງເລືອດທີ່ເຮັດນີ້ແມ່ນເຊວເມັດເລືອດແດງ. ເຮໂມໂກລບິນເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງເຊວເມັດເລືອດແດງທີ່ຂົນສົ່ງອົກຊີເຈນ.

ປະເພດຂອງເຮໂມໂກລບິນທີ່ບຸກຄົນໜຶ່ງສ້າງຂຶ້ນນັ້ນຂຶ້ນຢູ່ກັບກຳມະພັນທີ່ເຂົາເຈົ້າສືບທອດມາຈາກພໍ່ແມ່ແຕ່ລະຄົນ. ກຳມະພັນມີຄຳສັ່ງກ່ຽວກັບວິທີສ້າງສ່ວນຕ່າງຂອງບຸກຄົນ. ທຸກໆກຳມະພັນມີຄຳສັ່ງທີ່ແຕກຕ່າງກັນ.

ພວກເຮົາສືບທອດກຳມະພັນຂອງພວກເຮົາຈາກພໍ່ແມ່ຂອງພວກເຮົາທັງສອງຄົນ. ໜຶ່ງກຳມະພັນຈາກແຕ່ລະຄູ່ມາຈາກພໍ່ແມ່ແຕ່ລະຄົນ. ເດັກນ້ອຍແຕ່ລະຄົນສືບທອດກຳມະພັນຈາກພໍ່ ແລະ ກຳມະພັນຈາກແມ່ທີ່ແນະນຳວິທີສ້າງເຮໂມໂກລບິນໃຫ້ແກ່ຮ່າງກາຍ.

ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ ຄົນທີ່ມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ ຈະບໍ່ມີອາການໃດໆ.

ທ່ານອາດຈະມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ ແລະ ບໍ່ຮູ້ຈັກມັນ.

CAF

ເຮໂມໂກລບິນ E ແມ່ນຫຍັງ?

ມູນລະນິທິພະຍາດເລືອດຈາງຂອງ Cooley
330 Seventh Avenue, Suite 200 New York, NY 10001
(212) 279-8090 ແຟັກ (212) 279-5999

www.thalassemia.org
Laotian

ເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ

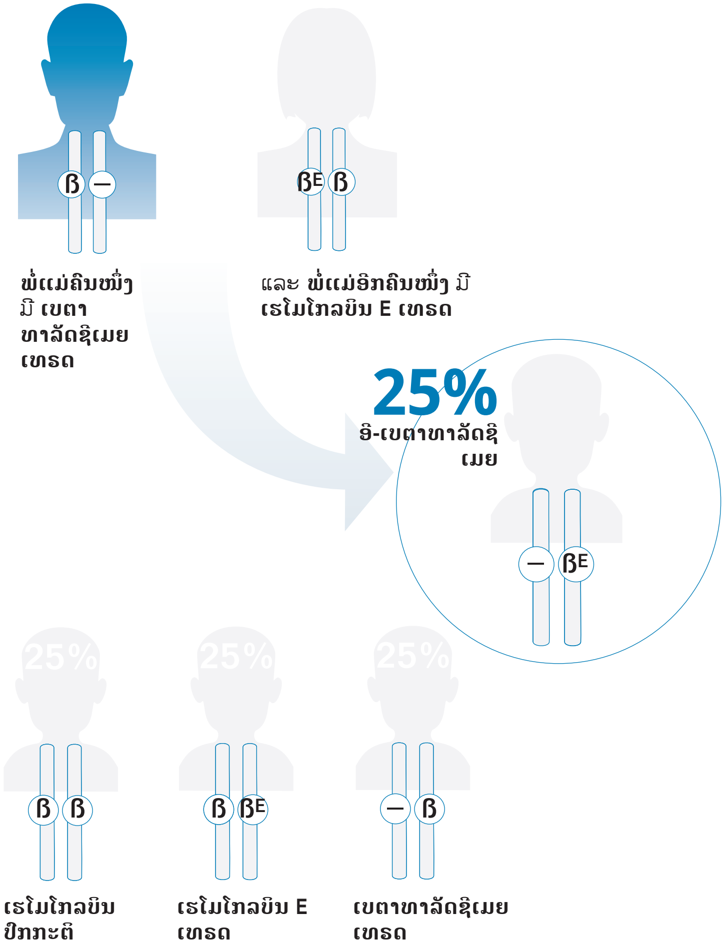
ຖ້າເດັກນ້ອຍຄົນໜຶ່ງສືບທອດກຳມະພັນໜຶ່ງສຳລັບເຮໂມໂກລບິນປົກກະຕິ ແລະ ກຳມະພັນໜຶ່ງສຳລັບເຮໂມໂກລບິນ E, ພວກເຂົາຖືກກ່າວວ່າມີ **ເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ**. ເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ **ບໍ່ແມ່ນ** ພະຍາດ ແລະ **ບໍ່** ກໍ່ໃຫ້ເກີດບັນຫາທາງຈິດໃຈ ຫຼື ຮ່າງກາຍໃດໆສຳລັບເດັກ.

ເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ ເຮັດໃຫ້ຂະໜາດຂອງເຊວເມັດເລືອດແດງມີຂະໜາດນ້ອຍກວ່າປົກກະຕິ. ຖ້າຄົນທີ່ມີເຮໂມໂກລບິນປົກກະຕິມີເຊວເມັດເລືອດແດງຂະໜາດນ້ອຍ, ທ່ານໝໍອາດຈະແນະນຳໃຫ້ລາວກິນຢາທາດເຫຼັກເພື່ອເຮັດໃຫ້ເຊວໃຫຍ່ຂຶ້ນ. ແຕ່ນີ້ຈະບໍ່ໄດ້ຜົນຖ້າຄົນມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ, ເພາະວ່າຮ່າງກາຍຂອງລາວບໍ່ຮູ້ຈັກ ວິທີທີ່ຈະເຮັດໃຫ້ພວກມັນໃຫຍ່ຂຶ້ນ.

ຄົນທີ່ມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດອາດຈະຖ່າຍທອດກຳມະພັນເຮໂມໂກລບິນ E ໃຫ້ແກ່ລູກຂອງເຂົາເຈົ້າ. ຖ້າມີແຕ່ຜູ້ປົກຄອງ **ຄົນດຽວ** ທີ່ມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ, ມີໂອກາດ 50/50 ກັບການຖືພາທຸກຄັ້ງທີ່ລູກອາດຈະໄດ້ຮັບເທຣດ.

ເປັນຫຍັງການຮູ້ວ່າຂ້ອຍມີເທຣດ ຫຼື ບໍ່ມີນັ້ນຈຶ່ງມີຄວາມສຳຄັນ?

ຖ້າທ່ານມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ ແລະ ມີລູກທີ່ເປັນຄົນທີ່ມີເບຕາທາລັດຊີເມຍເທຣດ, ມີໂອກາດ 25% ທີ່ລູກຂອງທ່ານຈະເກີດມາພ້ອມມີພະຍາດເລືອດທີ່ຮ້າຍແຮງທີ່ອາດຈຳເປັນຕ້ອງມີການຖ່າຍເລືອດ ແລະ ປິ່ນປົວດ້ວຍຢາເປັນເວລາດົນ.



ຂ້ອຍຈະຊອກຮູ້ໄດ້ແນວໃດວ່າຂ້ອຍມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ ຫຼື ບໍ່ມີ?

ການຊອກຫາວ່າທ່ານມີເຮໂມໂກລບິນ E ຫຼື ບໍ່ມີນັ້ນເປັນເລື່ອງງ່າຍຫຼາຍ.

ຂັ້ນຕອນທຳອິດໃນການຊອກຫາວ່າທ່ານມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ ຫຼື ບໍ່ມີນັ້ນແມ່ນຂໍໃຫ້ທ່ານໝໍຂອງທ່ານກວດສອບຂະໜາດເຊວເມັດເລືອກແດງຂອງທ່ານ. ຂະໜາດເຊວເມັດເລືອດແດງຂອງທ່ານຈະສະແດງຕາມປະລິມານເມັດເລືອດແດງໂດຍສະເລ່ຍ (ຫຼື MCV). ນີ້ແມ່ນການອ່ານທົ່ວໄປເມື່ອທ່ານຈຳນວນເລືອດທີ່ສົມບູນ (CBC).

ຖ້າການອ່ານ MCV ຂອງທ່ານໜ້ອຍກວ່າ 80, ນັ້ນອາດຈະເປັນສັນຍານທຳອິດທີ່ບົ່ງບອກວ່າທ່ານມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ.

ທ່ານໝໍຂອງທ່ານອາດຈະຈຳເປັນຕ້ອງຂໍການທົດສອບພິເສດເພີ່ມເຕີມ, ເຊັ່ນ ເຮໂມໂກລບິນ ອີເລັກໂທຣໂພຊິສ ແລະ ການສຶກສາທາດເຫຼັກ. ການທົດສອບເຫຼົ່ານີ້ຈະສະແດງໃຫ້ທ່ານໝໍຂອງທ່ານເຫັນ ຖ້າທ່ານມີເຮໂມໂກລບິນປະເພດຕ່າງໆ.

ຖ້າທ່ານ ຫຼື ຄູ່ສົມຣົດຂອງທ່ານມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ ແລະ ວາງແຜນທີ່ຈະມີລູກ, ທ່ານຄວນຂໍຄຳແນະນຳຈາກທີ່ປຶກສາດ້ານກຳມະພັນ.

ອີ-ເບຕາທາລັດຊີເມຍ

ອີ-ເບຕາທາລັດຊີເມຍເກີດຂຶ້ນເມື່ອເດັກນ້ອຍສືບທອດກຳມະພັນສອນສຳລັບເຮໂມໂກລບິນ E ຈາກພໍ່ແມ່ຄົນໜຶ່ງ ແລະ ກຳມະພັນເບຕາທາລັດຊີເມຍໜຶ່ງຈາກພໍ່ແມ່ອີກຄົນໜຶ່ງ. ກຳມະພັນເບຕາທາລັດຊີເມຍສັ່ງໃຫ້ຮ່າງກາຍສ້າງເຮໂມໂກລບິນໜ້ອຍກວ່າປະລິມານປົກກະຕິ. ເມື່ອກຳມະພັນສອງຢ່າງນີ້ລວມຕົວກັນໃນເດັກນ້ອຍໜຶ່ງຄົນ, ພວກມັນຈະນຳໄປສູ່ພະຍາດທີ່ເຮັດເຊວເມັດເລືອດແດງຖືກທຳລາຍ.

ຄົນສ່ວນໃຫຍ່ທີ່ມີ ອີ-ເບຕາທາລັດຊີເມຍ ຈຳເປັນຕ້ອງຖ່າຍເລືອດເລື້ອຍໆ ເພື່ອໃຫ້ມີຊີວິດຢູ່. ການໄດ້ຮັບການຖ່າຍເລືອດອາດຈະເຮັດໃຫ້ເກີດບັນຫາເນື່ອງຈາກທາດເຫຼັກພິເສດທີ່ກໍ່ຕົວຂຶ້ນໃນຮ່າງກາຍ. ບາງຄັ້ງຍັງມີການຕິດເຊື້ອໃນເລືອດທີ່ສາມາດນຳໄປສູ່ບັນຫາຕ່າງໆ. ການປິ່ນປົວດ້ວຍຢາຖືກໃຊ້ເພື່ອຊ່ວຍຄວບຄຸມປະລິມານທາດເຫຼັກທີ່ຕົກຄັ້ງໃນຮ່າງກາຍ.

ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບທາລັດຊີເມຍ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່:
ມູນລະນິທິພະຍາດເລືອດຈາງຂອງ Cooley ທີ່ເບີ (212) 279-8090
ຫຼື info@thalassemia.org
ນອກຈາກນີ້ ທ່ານຍັງສາມາດເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊທ໌ໄດ້ທີ່
www.thalassemia.org

ຂ້ອຍຄວນຈະເຮັດແນວໃດຖ້າຂ້ອຍມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ ແລະ ຕ້ອງການມີລູກ?

ຖ້າທ່ານມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ ແລະ ກຳລັງພິຈາລະນາວ່າຈະເອົາລູກ ຫຼື ຖືພາຢູ່ແລ້ວ, ພໍ່ແມ່ຂອງທ່ານຄວນໄດ້ຮັບການກວດເພື່ອເບິ່ງວ່າເຂົາເຈົ້າມີເຮໂມໂກລບິນປະເພດອື່ນອີກ ຫຼື ບໍ່.

ແຈ້ງໃຫ້ທ່ານໝໍຂອງທ່ານຮູ້ ຖ້າທ່ານມີເຮໂມໂກລບິນ E ເທຣດ. ປຶກສາຫາລືວ່າມັນອາດຈະມີຄວາມໝາຍຕໍ່ລູກໃນທ້ອງຂອງທ່ານແນວໃດ. ມີການທົດສອບທີ່ສາມາດບອກທ່ານໄດ້ວ່າກຳມະພັນໃດທີ່ລູກໃນທ້ອງຂອງທ່ານໄດ້ສືບທອດຈາກທ່ານ ແລະ ຄູ່ສົມຣົດຂອງທ່ານ.