

ฮีโมโกลบิน E คืออะไร

ฮีโมโกลบินเป็นส่วนหนึ่งของเลือดของคุณ ฮีโมโกลบิน E คือฮีโมโกลบินประเภทหนึ่ง เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับฮีโมโกลบิน E คุณควรมีความเข้าใจเพิ่มเติมเกี่ยวกับเลือดสักเล็กน้อย

เลือดและฮีโมโกลบิน

หนึ่งในหน้าที่ของเลือดคือการลำเลียงออกซิเจนจากอากาศที่หายใจผ่านปอดไปยังส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ส่วนของเลือดที่ทำหน้าที่นี้คือเซลล์เม็ดเลือดแดง ฮีโมโกลบินเป็นส่วนหนึ่งของเซลล์เม็ดเลือดแดงที่ทำหน้าที่ลำเลียงออกซิเจน

ฮีโมโกลบินชนิดที่มนุษย์สร้างจะขึ้นอยู่กับยีนส์ที่ได้รับจากพ่อแม่ ยีนส์ประกอบไปด้วยชุดคำสั่งที่แตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล ยีนส์แต่ละตัวจะมีชุดคำสั่งเป็นของตัวเอง

เราสืบทอดยีนส์มาจากพ่อแม่ของเราเป็นคู่ ๆ ยีนส์หนึ่งตัวจากแต่ละคู่จะมาจากพ่อหรือแม่ของเรา เด็กทุกคนจะได้รับยีนส์จากพ่อและยีนส์จากแม่เพื่อควบคุมการสร้างฮีโมโกลบินของร่างกาย

บุคคลที่มีฮีโมโกลบิน E มักไม่แสดงลักษณะภายนอกที่แตกต่างเป็นพิเศษใด ๆ

คุณอาจมีฮีโมโกลบิน E โดยไม่รู้ตัว



Cooley's Anemia Foundation
330 Seventh Avenue, Suite 200 New York, NY 10001
(212) 279-8090 FAX (212) 279-5999

www.thalassemia.org

ฮีโมโกลบิน E คืออะไร

ลักษณะเฉพาะของฮีโมโกลบิน E

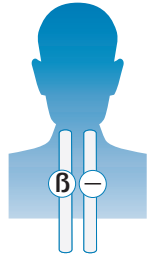
หากเด็กได้รับยีนส์หนึ่งตัวที่เป็นฮีโมโกลบินปกติ และอีกตัวที่เป็นฮีโมโกลบิน E จะถือว่า**ฮีโมโกลบิน E** ฮีโมโกลบิน E **ไม่ถือเป็นโรคและไม่ทำให้เกิดปัญหา** ทางสติปัญญาหรือทางร่างกายใด ๆ ต่อเด็ก

ฮีโมโกลบิน E ทำให้ขนาดของเซลล์เม็ดเลือดแดง เล็กกว่าปกติ หากบุคคลที่มีฮีโมโกลบินมีเซลล์ เม็ดเลือดแดงขนาดเล็ก แพทย์อาจแนะนำให้ รับประทานเหล็กเพื่อให้เซลล์เม็ดเลือดมีขนาด ใหญ่ขึ้น แต่เหล็กไม่สามารถช่วยผู้ที่มีฮีโมโกลบิน E ได้เนื่องจากร่างกายไม่รู้ว่าจะต้องทำอะไรให้ เซลล์เม็ดเลือดแดงใหญ่ขึ้น

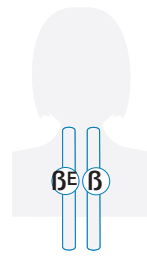
บุคคลที่มีฮีโมโกลบิน E ยังสามารถถ่ายทอดยีนส์ ฮีโมโกลบิน E ไปยังลูก หาก**พ่อแม่อุคนใดมี** ฮีโมโกลบิน E มีโอกาสถึง 50/50 ที่การตั้งครรภ์จะ ส่งผลให้ลูกได้รับยีนส์ดังกล่าว

ทำไมจึงควรทราบว่าภาวะนี้ หรือไม

หากคุณมีฮีโมโกลบิน E และมีบุตรกับคนที่มียีนส์ โลหิตจางธาลัสซีเมียชนิดเบต้า มีโอกาส 25% ที่ลูก ของคุณจะเกิดโรคเลือดรุนแรงที่ต้องมีการถ่ายเลือด ตลอดชีวิตหรือต้องได้รับการรักษาตลอดชีวิต

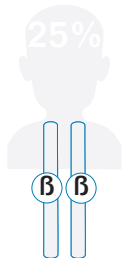
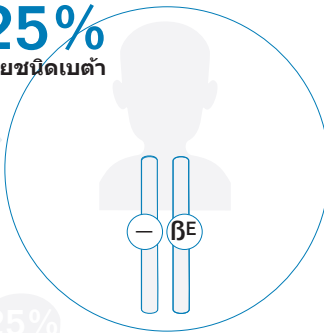


พ่อหรือแม่หนึ่ง คนเป็นพาหะของ โรคโลหิตจาง ธาลัสซีเมียชนิด เบต้า

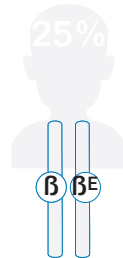


และพ่อหรือแม่อีกรายมี ฮีโมโกลบิน E

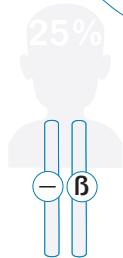
25%
E-ธาลัสซีเมียชนิดเบต้า



ฮีโมโกลบิน ปกติ



ฮีโมโกลบิน E



ธาลัสซีเมียชนิด เบต้า

E-ธาลัสซีเมียชนิดเบต้า

ภาวะฮีโมโกลบิน E และธาลัสซีเมียชนิดเบต้าจะเกิดขึ้น ร่วมกันเมื่อเด็กได้รับยีนส์ฮีโมโกลบินบางส่วนจากพ่อ หรือแม่ และยีนส์ธาลัสซีเมียเบต้าจากพ่อหรือแม่อีกราย ยีนส์เบต้าธาลัสซีเมียจะสั่งให้ร่างกายผลิตฮีโมโกลบิน น้อยกว่าระดับปกติ เมื่อยีนส์ทั้งสองมารวมอยู่ในเด็กคน เดียวกัน ก็จะทำให้เกิดโรคที่ส่งผลให้เซลล์เม็ดเลือดแดง ถูกทำลาย

คนส่วนใหญ่ที่มีภาวะ E-ธาลัสซีเมียชนิดเบต้าจะต้อง มีการถ่ายเลือดเป็นประจำจะสามารถมีชีวิตอยู่ได้ การได้รับการถ่ายเลือดอาจทำให้เกิดปัญหาได้รับเหล็ก สะสมในร่างกายมากเกินไป บางครั้งก็อาจเกิดการ



ติดเชื้อในกระแสเลือดที่ทำให้เกิดปัญหาอื่น ๆ เพิ่มเติม การรักษาด้วยยาหมักเป็นวิธีที่ใช้เพื่อควบคุมปริมาณของเหล็ก ในร่างกาย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคธาลัสซีเมียได้ที่: Cooley's Anemia Foundation หมายเลข (212) 279-8090 หรือ info@thalassemia.org หรือเข้าไปยังเว็บไซต์ของเราที่ www.thalassemia.org

จะทราบได้อย่างไรว่าฉันมี ฮีโมโกลบิน E หรือไม่

คุณสามารถตรวจสอบได้ง่าย ๆ ว่าตนเองมีฮีโมโกลบิน E หรือไม่

ขั้นตอนแรกในการตรวจสอบว่าคุณมีฮีโมโกลบิน E หรือไม่คือการแจ้งแพทย์ให้ตรวจสอบขนาดเซลล์ เม็ดเลือดแดงของคุณ ขนาดของเซลล์เม็ดเลือดแดง แสดงเป็นค่าปริมาตรของเซลล์เม็ดเลือดแดงโดยเฉลี่ย (MCV) นี้เป็นค่าทั่ว ๆ ไปที่มีการแจ้งเมื่อทำการตรวจ ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

หากค่า MCV ของคุณต่ำกว่า 80 อาจเป็นสัญญาณว่าคุณ มีฮีโมโกลบิน E

จากนั้นแพทย์อาจขอทำการตรวจพิเศษเพิ่มเติม เช่น การตรวจหาชนิดของฮีโมโกลบินและการตรวจหา ธาตุเหล็ก การตรวจเหล่านี้จะทำให้แพทย์ทราบว่าคุณมี ฮีโมโกลบินลักษณะพิเศษหรือไม่

หากคุณหรือคู่สมรมีฮีโมโกลบิน E และวางแผนที่จะ มีบุตร คุณควรปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญด้านพันธุกรรม

จะอย่างไรหากตนเองมีภาวะ ฮีโมโกลบิน E และต้องการมีบุตร

หากคุณมีภาวะฮีโมโกลบิน E และกำลังพิจารณาที่จะ มีบุตร หรือกำลังตั้งครรภ์อยู่ ให้คุณรับการตรวจ พิสูจน์ว่ามีฮีโมโกลบินประเภทพิเศษด้วยหรือไม่

แจ้งให้แพทย์ทราบว่าคุณมีฮีโมโกลบิน E และพูดคุย ว่าอาจเกิดอะไรขึ้นบ้างกับทารก มีการตรวจหลายอย่างที่ สามารถบอกได้ว่าทารกได้รับยีนส์ชนิดใดจากคุณและคู่ ของคุณ